





Medlemsavgift och gåva

När du vill bli medlem eller ge en gåva, använd gärna talongen nedan.
Vänligen ange om det gäller ÖD Riks, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.



Swisha går bra till 123 900 9150 och vänligen skriv i noteringsfältet vilken av våra fyra föreningar som avses. ÖD Riksföreningen, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

Tack för din medverkan!

PG PlusGiro Meddelande till betalningsmottagaren	 	INBETALNING/GIRERING B Kod 1
<input type="checkbox"/> Gåva till verksamheten		Till PlusGirokonto 90 09 15-0
<input type="checkbox"/> Gåva "Till minne av _____"		Betalningsmottagare DEN ÖPPNA DÖRREN
<input type="checkbox"/> Gåva för att fira _____		Aveändare (namn och postadress)
Årsavgift:		
<input type="checkbox"/> 150 kr enskild medlem		
<input type="checkbox"/> 200 kr familj		
<input type="checkbox"/> 300 kr grupp		
Pengarna ska gå till:		
<input type="checkbox"/> ÖD Riksföreningen		
<input type="checkbox"/> ÖD Stockholm		
<input type="checkbox"/> ÖD Västerås		
<input type="checkbox"/> ÖD Växjö		
Från PlusGiro/personkonto (vid girering)		
H #	#	Svenska kronor öre
		• 9009150#06#

AD MANUM - till handa



Dörrposten

Nummer 2 – maj 2024



Betraktelse av Fredrik Santell, kaplan för ÖD Stockholm

När värmen och ljuset nu kommit tillbaka, kommer jag att tänka på Anders Frostensons och Lars Åke Lundbergs psalm *Guds kärlek är som stranden och som gräset*. När den sjungs är det många som tänker på den frihet och glädje som kännetecknar den psalmen.

Inte så sällan får jag höra: ”Jag tycker att vi hoppar över tredje versen. Den är ju så dyster.” Då tror jag man tänker på orden:

Och ändå är det murar oss emellan, och genom gallren ser vi på varann. Vårt fångelse är byggt av rädslans stenar. Vår fångdräkt är vårt eget knutna jag.

Dystert? Det är ju sant! Mellan oss människor är det inte så sällan murar och galler. Som Berlinmuren som 1961 delade – inte bara en stad och det som blev två länder från varandra, utan en hel kontinent. Järnridån som var neddragen mellan öst och väst. I kampen för att radera den muren sjöng östtyska kristna inte sällan psalmen *Guds kärlek är som stranden och som gräset*. I hoppfullt trots.

Det hoppfulla trotset om att murar och galler mellan människor ska sänkas och en dörr öppnas för förtroligt och försonligt umgänge bygger på andemeningen i psalmens refräng. Det är inte genom människans vilja utan genom Guds kärlek det sker. ”Guds kärlek är som stranden och som gräset, är vind och vidd och ett oändligt hem.” Det är som en öppen dörr. Var finner du den öppna dörren?



Den Öppna Dörrens Veckobön

av Karin Strand, Riksordförande 2009-2011

Gud vår Skapare, Du har skapat oss att vara lika Dig.

Tack för att Du älskar oss precis som vi är.

Gud, vår Far, tack för att vi får vara Dina barn. Hjälp oss att, vad som än händer oss, kunna lita på Dig och vara trygga hos Dig.

Jesus, vår Bror och Vän, Du har själv lidit och kan känna medlidande med oss. Tack för att Du har uppstått till liv. Hjälp oss att leva vårt liv tillsammans med Dig i vår vardag.

Helige Ande, vår Hjälpare och Tröstare, Du är Guds osynliga närvaro hos oss. Tack för att Du vill ge oss kraft, styrka och mod.

Gud, hjälp alla hungriga att få äta sig mätta, hjälp alla hemlösa att finna tak över huvudet och en bädd att sova i. Hjälp alla som fryser att finna värme, hjälp alla sjuka att få läkedom till kropp och själ. Hjälp alla ensamma att finna någon vän, som de kan lita på och känna gemenskap med.

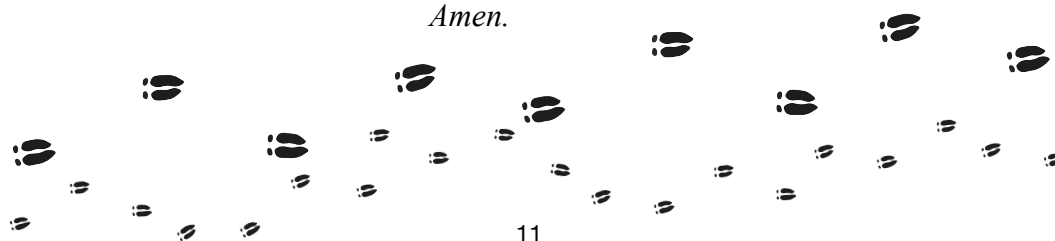
I dag ber vi särskilt för ...

Gud, hjälp alla i Den Öppna Dörren att ta emot kraft av Dig.

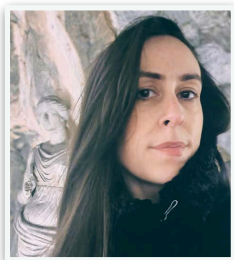
Ge oss lyhördhet, trohet, uthållighet och glädje.

Gud, tack för Den Öppna Dörren.

Amen.



Presentation av Mary Nelder, Pär Svensson och Rolf Åkerman



MARY NELDER

Jag är ny kaféarbetare på Ny Gemenskap och jobbar både i Vällingby och på Kungsholmen.

Jag bor tillsammans med min man och mina tre barn i Hässelby.

I botten är jag undersköterska och fotograf, men vidareutbildade mig senare till diakon.

På fritiden tycker jag om kultur, sport och att resa. Det bästa med det här jobbet är alla människomöten.

De ger mig hopp, glädje och energi. Hoppas vi ses!

Till Den Öppna Dörren kom jag via Inessa Reier, som jag känt i mer än tjugofem år.

Jag är fyllda 62 och bor i Gröndal sedan 1986, har jobbat med trädgårdsskötsel sedan tonåren på olika bostadsföretag och hos olika entreprenörer, samt säsongsarbetat på kafé.

Idrott är ett stort intresse sedan tonåren. Jag har utövat sporter på olika nivå, till exempel löpning, alpinskiidor, skateboard, innebandy och cykling. Sen tolv år tillbaka cyklar jag året runt.



PÄR SVENSSON

Jag har arbetat med ekonomi i hela mitt liv. Tog examen som redovisningsekonom 1973 och har även en controllerutbildning. Har arbetat i olika branscher. Åren före pension arbetade jag i Danderyds församling, som tf. kanslichef och som controller.

Jag har varit kassör i styrelsen för föreningar som Loke brf, Korgtjäppans samfällighet, Karlslund båtklubb m fl.

Ursprungligen är jag från Kramfors, varifrån vår familj flyttade till Solna. Pappa fick arbete som lärare på Tomtebodas Blindinstitut. Han var själv blind och hade gått på Tomtebodas på 30-talet.

Min fru Irene träffade jag 1973. Vi gifte oss 1976 och fick två barn. En dotter och en son.

Den Öppna Dörren är



en ideell förening med förankring i Svenska Kyrkan. Vi vill se människan som en helhet där ande, själ och kropp är lika viktiga. Vi erbjuder kontakt, stöd och gemenskap som en väg till upprättelse och livsvärde.

Som ideell förening är vi helt beroende av gåvor och bidrag för att bedriva vår verksamhet. Med ditt stöd kan vi fortsätta vara en positiv kraft i människors liv.

Vänligen använd Pg 90 09 15-0 och ange om det är till Riks- eller till en lokalförening du vill skänka gåvan.

Du kan också swisha till nummer 123 900 9150 och ange även här vilken förening som ska få din gåva.

Styrelsen för Riksföreningen Den Öppna Dörren har en fast tilltro till att Den Öppna Dörrens vardagsförankrade, medvandringsinriktade diakonala arbete fyller en mycket viktig funktion för de som berörs av vår verksamhet.

För att verksamheten ska fungera behövs hängivna medarbetare, trogna förebedjare, samt många och trofasta gåvogivare.

Styrelsen känner stor glädje och tacksamhet över alla goda och lojala ÖD-vänner vilkas insatser gör arbetet möjligt och meningsfullt.

Du som tycker att dagarna går och livet flyr. Ta dig samman och gör nånting onyttigt.

Ingrid Sjöstrand

RIKSFÖRENINGEN DEN ÖPPNA DÖRREN

% Tony Berglund
Köpingsvägen 60, 734 93 Kolbäck
riks@denoppnadorren.se
www.denoppnadorren.se

Ordförande Anders Agnemar
Kaplan Gunvor Backström
Pg 90 09 15-0
Swish 123 900 9150 ange Riks

Den Öppna Dörrens medlemstidning Dörrposten utkommer med 4 nummer per år.
Vi föredrar digitala inlägg till od@admanum.se
Ansvarig utgivare Tony Berglund Redaktör Carina Kreku ISSN 2004-6251, 2004-626X



Riksföreningen av Sofie Stistrup

Tack alla som engagerar sig i föreningen. Riksråsmötet på Tallmogården inleddes med tacos och sång. Sjutton personer deltog på plats och två via länk.

Efter Gunvor Backströms fina andakt höll vi en tyst minut för dem som inte längre är med oss. Sen blev det kaffe, kaka och glass.

Styrelsen ser ut som i fjol, alla omvalda: Anders Agnemar, ordförande, Kerstin Ehlin, vice ordförande, Tony Berglund, kassör, Sofie Stistrup, sekreterare, Mimmi Holmstedt Råms, ledamot, Göran Eriksson, ledamot, Martin Lundström, ledamot.

Vi funderade över framtiden, frågade oss hur det ska bli, många börjar ju bli till åren. Svaret på våra funderingar står i bibeln: *Oroa er icke för morgondagen, var dag har nog av sin egen plåga.* Vi pratade om värdegrunden och beslutade att ha den på hemsidan samt här i Dp, för föreningarna att arbeta med under året och revidera den vid nästa årsmöte. Se värdegrunden på nästa sida. Vi pratade också om andra stycket i vår verksamhetsberättelse: *Ett av våra uppdrag är att främja unga människors fostran och utbildning.* Styrelsen fick i uppdrag att jobba extra med frågan.

Bön för Den Öppna Dörren

O Gud, som genom din Son har kommit till denna mörka värld och besegrat allt ont som är skadligt till ande, själ och kropp.

Vi ber dig för dem som har det särskilt svårt, som har särskilda frestelser och förs fram på farliga vägar. De har kanske glömt dig, men du har inte glömt dem. Hjälp oss att få visa dem vägen och hjälpa dem att vandra den vidare.

Vi ber dig för oss själva, som står i Den Öppna Dörren. Bevara oss för att vara högmodiga och tro att vi klarar oss själva. Visa oss vår del i tidens och samhällets skuld, och gör oss villiga att bära vårt ansvar.

Välsigna Den Öppna Dörrens arbetare och deras arbete.

Tack för att du vill använda oss, fastän vi ofta sviker.

Gör oss av nåd till glada och trogna människor. Amen.

Växjö av Sofie Stistrup

Tack till alla som bidrar till Den Öppna Dörrens helt ideella verksamhet i Växjö.

Tack för pengagåvor och böner, och allt däremellan.

Vi är också mycket tacksamma över huset Ekebo som vi får hyra av stiftelsen, vars ändamål är att förvalta och upplåta huset åt ÖD Växjö. För att få in pengar till hyran har vi lite hyresintäkter.



Den kristna gruppen TBC hyr numera, utöver garaget, även det stora rummet i källaren. Så här fint har de inrett rummet som de använder några dagar i veckan. Stort tack!

Välkommen till Ekebo en lördag, hjälp oss att hjälpa!

Största frågan på årsmötet i mars, var hur ÖD kan vara till gagn för övriga Växjöbor. Vi jobbar vidare på ämnet. Hela styrelsen blev omvald och ställde upp till omval i förvisning om att verksamheten gör gott. Styrelsen består av: Tony Berglund, ordförande, Anders Agnemar, vice ordförande, Sofie Stistrup, kassör, Jan-Olof Zetterberg, sekreterare, Per Rohdin, ledamot, Ylva Zetterlund, ledamot.

På Ekebo finns mycket kärlek till vår nästa och det är härligt att träffas. På lördagar har vi öppet hus 10-14 med lunch klockan tolv. Ring Per **073 - 927 27 52** senast torsdagen innan så att han kan beräkna antal portioner. Allergier måste du också meddela. Jag vill även påminna om vävstolarna som vi kan använda. Kontakta Annette **073 - 141 83 18** när du vill prova på att väva.

Det kan hända att det är stängt nån lördag.



VÅR DUKTIGA KOCK
PER ROHDIN

DEN ÖPPNA DÖRREN VÄXJÖ

Ekebovägen 11

352 33 Växjö

vaxjo@denoppnadorren.se

Ordförande Tony Berglund

tfn 072 372 88 99

Pg 90 09 15-0

Swish 123 900 9150 ange Växjö



Västerås av Sofie Stistrup

Stort tack till alla som engagerar sig i Den Öppna Dörren, Västerås. Vi hjälper varann; fyller en funktion; arbetar efter mottot kamrat hjälper kamrat. De flesta är både mottagare och givare av hjälp. På onsdagens bönestund uttrycker vi vår tacksamhet över att få finnas för varann och att kunna träffas.

Det blev en trevlig påskfest i mars. För tillfället har vi ju ingen anställd så allt hänger på ideella krafter. Tack alla fina vänner som hjälpte till vid festen.

Vi hoppas på att ha en ny anställd redan då du läser denna tidning. Och vad Maria beträffar så arbetar vi aktivt för att hon ska få komma tillbaka.

Styrelse 2024: Mimmi Holmstedt Räms, ordförande. Övriga: Göran Eriksson, Rolf Moberg, Bengt Lundin och Sofie Stistrup.

Måndag bön under dagen, hela sommaren, i Domkyrkan 12.00

Onsdag våffelcafé 10.30-13.30 på Bäckby – en fin mötesplats där vi samtalar över våffla och kaffe. Avslut 19 juni. Start igen 21 augusti.

Bönestund 14.15 i Bäckbykyrkan. Vi delar tacksägelse och böneämnen, och ber ÖDs veckobön. Välkommen till gemenskapen!

Kontakt **Sofie 076-180 14 25**

Varannan torsdag akvarellmålning i Bäckbykyrkan 13.30-15.30

Sista träffen 16 maj då vi målar, eller bara fikar. Välkommen på akvarell!

Höstterminen: 5/9, 19/9, 3/10, 17/10, 31/10, 14/11, 28/11, 12/12

Kontakt **Göran 070-532 33 13**

Lördag udda vecka spelcafé 14-16 i Bäckbykyrkan.

Vi fikar och har t ex frågesport typ *Vem vill bli postkodmiljonär*. Alla hjälps åt att svara på frågorna. Det är hysteriskt roligt och frågorna ofta omöjliga att svara på. Vinsten är äran. Vi turas om att ta med fika.

Avslut 8 juni. Start igen 17 augusti. Hjärtligt välkommen!

Kontakt **Sofie 076-180 14 25**

DEN ÖPPNA DÖRREN VÄSTERÅS

vasteras@denoppnadorren.se
tfn Rolf Moberg 076 817 59 65
tfn Bengt Lundin 073 763 44 19

Ordförande Mimmi Holmstedt Räms
Pg 90 09 15-0
Swish 123 900 9150
ange Västerås



Gemensamma värderingar

Den Öppna Dörrens gemensamma värderingar utgår från att vi alla är älskade av Gud. Guds oändliga förlåtelse och kärlek är vår drivkraft och ger oss framtidshopp även i det svåra. För oss handlar det om respekt för människors olikheter, tankar, och åsikter och vi agerar för att visa det! Vi arbetar för en anda där:

- Vi ber och tackar Gud tillsammans.
- Kamrat hjälper kamrat med medkänsla och omtanke.
- Vi finns för varandra, delar glädje och sorg.
- Vi möter varandra i vår totala situation och därigenom befrämjar upprättelse och försoning.
- Hela människan, kropp, själ och ande är viktigt.

För att göra Den Öppna Dörrens värderingar levande har vi tagit fram ledstjärnor för hur vi möter varandra. Dessa hjälper oss att stämma av att vi utgår från värderingarna i vår roll som medvandrare och eftersträvar att:

- Vara en god förebild genom att leva efter Jesu livsmönster i Nya Testamentet.
- Respektera varje människa oavsett prestation och livsåskådning.
- Ta ansvar för mitt liv och hjälpa andra till ansvar och livsglädje.
- Utveckla hela min personlighet, kropp, själ och ande i god riktning.
- Möta min nästa där den är och se vilka förutsättningar som finns.
- Vara lyhörd för varje persons behov, önskemål och integritet.
- Visa medkänsla och förlåta andra, liksom Gud har förlåtit mig i Kristus.

Vandring med Frälsarkransen i Tyresö Slottspark 2024

Vi träffas vid Pilgrimscentrum onsdag 14 augusti 12.00
Ta med matsäck.

Buss 875 går till Tyresö kyrka från Gullmarsplan.

Anmälan senast 12 augusti

till Sofie Stistrup, ÖD Västerås **076 180 14 25**

eller till Inessa Reier, ÖD Stockholm **072 332 84 17**

eller till Gunvor Backström, ledare **070 624 38 99**

Välkomna!





Stockholm av Marianne Petersson

Kära vänner!

Som tidigare år var årsmötet den 17 mars välbesökt. Styrelsen består nu av: Marianne Petersson, ordförande, Rolf Åkerman, kassör, Michael von Langenberg, Eva Ollén, Per Unsgaard och Pär Svensson. Ersättare är Per Secher och Vladimir Sokolianskii.

Vi fick tacka Kerstin Ehlin för hennes långvariga engagemang i styrelsen. Hon har bistått oss i många personalärenden och juridiska frågor. Hon har också hjälpt till att räkna på budget och bedöma andra ekonomiska frågor. Det är också mycket värdefullt att vi kan kontakta henne för råd även i fortsättningen.

Rolf Åkerman och Pär Svensson presenterar sig själva på sidan 10.

Årsmötet beslutade också om medlemsavgiften. Den är densamma även 2025: 150 kr per person, 200 för familj. Glöm inte betala!

Vi har en tredje presentation i detta nummer: Mary Nelder, som är anställd av Ny Gemenskap för att vara i Kafé Kungsholmen på måndag, onsdag och fredag. Hon började hos oss i april, och vi är mycket glada för att hon blivit vår nya medarbetare. Mer om Mary på sidan 10.

Nyligen deltog jag i bouppteckningen efter Ingegerd Dominique. Den Öppna Dörren i Stockholm och Den Öppna Dörrens riksförening är två av flera organisationer som kommer att få ärva henne enligt testamentet hon skrivit.

Vill du som läser detta skriva testamente? Tag kontakt med Inessa eller Marianne så får du råd.

Marianne

DEN ÖPPNA DÖRREN STOCKHOLM

John Ericssonsgatan 11
112 22 Stockholm
tfn 08 650 84 17, 072 332 84 17
stockholm@denoppnadorren.se
www.denoppnadorren.se

Ordförande Marianne Petersson
Föreståndare Inessa Reier
Kaplan Fredrik Santell
Pg 90 09 15-0
Swish 123 900 9150
ange Stockholm



Händer i Stockholm

Kafé Kungsholmen, öppet måndag, onsdag, fredag 13-17

Bönestund måndagar kl 12.30 innan kaféet öppnar.

Textläsning följande lördagar: 25 maj, 8 juni.

Sommarfest 10 juni 13-17

Parmmätargatan 3 i Kungsholms kyrkas församlingssal.

Kafé Kungsholmen har sommarstängt från torsdag 20 juni och öppnar igen måndag den 5 augusti.

Studiecirklar och kulturprogram sker i samarbete med Sensus.

Om jag vill lyckas med att föra en annan människa mot ett bestämt mål, måste jag först finna henne där hon är och börja just där.

Den som inte kan det, lurar sig själv när hon tror, att hon kan hjälpa andra. För att hjälpa någon annan måste jag visserligen förstå mer än vad hon gör, men först och främst måste jag förstå vad hon förstår.

Om jag inte kan det, så hjälper det inte, att jag kan och vet mer.

Vill jag ändå visa, hur mycket jag kan, beror det på att jag är fåfång och högmodig och egentligen vill bli beundrad av den andra människan istället för att hjälpa henne.

All äkta hjälpsamhet börjar med ödmjukhet inför den jag vill hjälpa och därför måste jag förstå, att detta med att hjälpa inte är att vilja härska utan att vilja tjäna.

Kan jag inte förstå det, så kan jag inte heller hjälpa någon annan.

Sören Kirkegaard



Anmälan sommarfest senast 31 maj!

Härtligt välkommen på sommarfest måndagen den 10 juni i Kungsholmssalen, Parmmätargatan 3
Vi startar klockan 13 och håller på till klockan 17
På menyn står sommarmat och på agendan sång och musik.
Kom som du är!
Glöm inte anmäla dig i Kafé Kungsholmen senast 31 maj!
Vi ses!

Halva upplagan av Dörrposten, den som skickas från Stockholm, trycks av Västermalms församling utan kostnad för oss. Det tackar vi för.