



Medlemsavgift och gåva

När du vill bli medlem eller ge en gåva, använd gärna talongen nedan.

Vänligen ange om det gäller ÖD Riks, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

Swisha går bra till 123 900 9150 och vänligen skriv i noteringsfältet vilken av våra fyra föreningar som avses. ÖD Riksföreningen, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

Tack för din medverkan!

PG PlusGiro Meddelande till betalningsmottagaren	INBETALNING/GIRERING B Kod 1
<input type="checkbox"/> Gåva till verksamheten	Till PlusGirokonto
<input type="checkbox"/> Gåva "Till minne av _____"	90 09 15-0
<input type="checkbox"/> Gåva för att fira _____	Betalningsmottagare
Årsavgift:	DEN ÖPPNA DÖRREN
<input type="checkbox"/> 150 kr enskild medlem	Aveändare (namn och postadress)
<input type="checkbox"/> 200 kr familj	
<input type="checkbox"/> 300 kr grupp	
Pengarna ska gå till:	
<input type="checkbox"/> ÖD Riksföreningen	
<input type="checkbox"/> ÖD Stockholm	
<input type="checkbox"/> ÖD Västerås	
<input type="checkbox"/> ÖD Växjö	
Från PlusGiro/personkonto (vid girering)	
	Svenska kronor
	öre
H #	#
	9009150#06#

AD MANUM - till handa



Dörrposten

Nummer 1 – februari 2024

Betraktelse av Gunvor Backström, kaplan för Riksföreningen

”Ge oss idag det bröd vi behöver” ber vi. I världen idag finns det människor som svälter ... Det finns också människor som lever i överflöd. När Jesus lär oss att be om bröd visar han på så mycket mer!

Vi behöver bröd för att leva, men vi behöver också se att brödet står för Jesus själv. Jesus säger: ”Jag är livets bröd. Den som kommer till mig skall aldrig hungra, och den som tror på mig skall aldrig någonsin törsta.” (Joh 6:35)

Jesus ger oss brödundret när det har samlats tusentals människor för att lyssna på honom. Filippos undrar: ”Var skall vi köpa bröd så att alla får något att äta?” Där finns en liten pojke som har fem kornbröd och två fiskar. Jesus tar det brödet, tackar Gud och delar ut åt dem som ligger där. Alla som finns där blir mätta och det blir till och med över i tolv korgar. (Joh 6:1-13)

Det var strax före påsktiden, på väg upp till Jerusalem. Jesus skulle ge oss bröd och vin – sin kropp och sitt blod – för att vi för alltid skulle minnas honom. Vi skulle bli ett med honom. Brödet och vinet skulle bli ett tecken på förlåtelse, försoning och evigt liv. Guds ofattbara kärlek ges till oss genom Jesus Kristus. En kärlek som går genom det värsta som händer, genom lidande och död till uppståndelse. En kärlek som ger oss hopp om att det goda till slut ger oss nytt liv.

Detta är närvaron av något helt oförklarligt, men så oerhört stort. Ibland behövs så lite för att det ska ha betydelse för oss. En liten pojke delar med sig av bröd och fisk som räcker till tusentals människor. Medmänsklighet och gemenskap har så stor betydelse när det är svårt. Vi behöver varandra. Vi behöver Guds kärlek till oss. Gud behöver ge sin kärlek genom oss! Låt oss stanna upp och ta emot för att kunna ge! Stanna upp i förundran och tacksamhet!



Den Öppna Dörrens Veckobön

av Karin Strand, Riksordförande 2009-2011

*Gud vår Skapare, Du har skapat oss att vara lika Dig.
Tack för att Du älskar oss precis som vi är.*

*Gud, vår Far, tack för att vi får vara Dina barn. Hjälp oss att,
vad som än händer oss, kunna lita på Dig och vara trygga hos Dig.*

*Jesus, vår Bror och Vän, Du har själv lidit och kan känna medlidande
med oss. Tack för att Du har uppstått till liv. Hjälp oss att leva vårt liv
tillsammans med Dig i vår vardag.*

*Helige Ande, vår Hjälpare och Tröstare, Du är Guds osynliga
närvaro hos oss. Tack för att Du vill ge oss kraft, styrka och mod.*

*Gud, hjälp alla hungriga att få äta sig mätta, hjälp alla hemlösa att
finna tak över huvudet och en bädd att sova i. Hjälp alla som fryser
att finna värme, hjälp alla sjuka att få läkedom till kropp och själ.
Hjälp alla ensamma att finna någon vän, som de kan lita på och
känna gemenskap med.*

I dag ber vi särskilt för ...

*Gud, hjälp alla i Den Öppna Dörren att ta emot kraft av Dig.
Ge oss lyhörddhet, trohet, uthållighet och glädje.*

Gud, tack för Den Öppna Dörren.

Amen.



Minnesord av Marianne Petersson, ordförande i ÖD Stockholm

Ingegerd Dominique, Hässelby, avled lugnt och stilla den 6 januari. Hon föddes den 27 juni 1930 och blev alltså 93 år.

Hennes närmaste är systemern Birgitta och flera syskonbarn med familjer.



Ingegerd växte upp i Svenska Frälsningsarmén, och utbildade sig till sekreterare. När hon var 17 år träffade hon Stig Dominique, som hade startat Den Öppna Dörrens verksamhet. Hon blev anställd av Föreningen Den Öppna Dörren och efter nästan 20 år gifte hon sig med Stig. Hon vigdes till diakonissa i juni 1982 efter utbildning på Ersta.

Sin livsgärning utförde hon i Den Öppna Dörren, som man kan beskriva som en ”Stadsmission i miniatyr”. Hon skötte kansliet, hon var sekreterare och föreståndare. Och många är de som har mött henne och fått stöd av henne på Lyckebysskolan, som föreningen drev från 1960 i ungefär 40 år. Under en period var hon ordförande i Stockholmsföreningen. Hon var mycket noggrann, och såg till att alla viktiga dokument både från riksföreningen och Stockholmsföreningen arkiverades. När Stockholmsföreningen behövde lämna sin lokal på S:t Eriksgatan gick hon runt på Kungsholmen och letade, tills hon hittade den lokal på John Ericssonsgatan, där föreningen fortfarande finns. Hon visade ända in på gamla dagar omsorg om besökarna på Den Öppna Dörren.

Mottot inom Den Öppna Dörren är att varje människa är en del av Guds skapelse och därför har ett oändligt värde. Vi får vara varandras medvandrare på livets väg. Detta präglade Ingegerd. Med stor respekt och kärlek mötte hon alla oss som samlades inom föreningen.

Några dagar innan Ingegerd dog talade jag med henne i telefon. Vi sjöng en julpsalm tillsammans, och sen frågade jag om hon ville att vi skulle sjunga något särskilt. Hon visste precis: psalm 313:

*Min frälsare lever, jag vet att han lever, fast världen har sagt han är död.
Och inget kan skilja mitt hjärta från honom, ej änglar, demoner och nöd.*

Vi inom Den Öppna Dörren tackar Gud för Ingegerd Dominique.

Den Öppna Dörren är



en ideell förening med förankring i Svenska Kyrkan. Vi vill se människan som en helhet där ande, själ och kropp är lika viktiga. Vi erbjuder kontakt, stöd och gemenskap som en väg till upprättelse och livsvärde.

Som ideell förening är vi helt beroende av gåvor och bidrag för att bedriva vår verksamhet. Med ditt stöd kan vi fortsätta vara en positiv kraft i människors liv.

Vänligen använd Pg 90 09 15-0 och ange om det är till Riks- eller till en lokalförening du vill skänka gåvan.

Du kan också swisha till nummer 123 900 9150 och ange även här vilken förening som ska få din gåva.

Styrelsen för Riksföreningen Den Öppna Dörren har en fast tilltro till att Den Öppna Dörrens vardagsförankrade, medvandringsinriktade diakonala arbete fyller en mycket viktig funktion för de som berörs av vår verksamhet.

För att verksamheten ska fungera behövs hängivna medarbetare, trogna förebedjare, samt många och trofasta gåvogivare.

Styrelsen känner stor glädje och tacksamhet över alla goda och lojala ÖD-vänner vilkas insatser gör arbetet möjligt och meningsfullt.

*Livet går vidare mot okänt mål som en varm kniv genom smör.
Och så var det med den saken.*

Gerda Antti

RIKSFÖRENINGEN DEN ÖPPNA DÖRREN

% Tony Berglund
Köpingsvägen 60, 734 93 Kolbäck
riks@denoppnadorren.se
www.denoppnadorren.se

Ordförande Anders Agnemar
Kaplan Gunvor Backström
Pg 90 09 15-0
Swish 123 900 9150 ange Riks

Den Öppna Dörrens medlemstidning Dörren utkommer med 4 nummer per år.

Vi föredrar digitala inlägg till od@admanum.se

Ansvarig utgivare Tony Berglund Redaktör Carina Kreku ISSN 2004-6251, 2004-626X



Riksföreningen av Sofie Stistrup

Många människors livskvalitet har ökat tack vare Den Öppna Dörren.

Vi mår bra av att hjälpa varandra.

Min uppfattning är, att det är lättare att ge hjälp via en förening än som privatperson. Och likaledes att ta emot hjälp via en förening.

Häromdagen gjorde jag ett hembesök hos en dam på äldreboende. Personal på boendet undrade fundersamt vem jag var.

Jag förklarade att jag kom från föreningen Den Öppna Dörren och gav dem en Dörrposten så att de skulle kunna läsa om oss.

Min upplevelse är, att det på så sätt blev tydligare för dem att jag hade goda avsikter – vilket jag självklart hade, men det kunde ju inte de veta.

Riksföreningens plan är att vi, för att underlätta för alla parter, ska ha visitkort att dela ut till dem det berör. Men allt är fortfarande i planeringsstadiet.

Har du idéer om hur visitkortet skulle kunna se ut, skicka gärna förslag till mig per mejl stistrupskan@hotmail.com så ska vi titta närmare på det.

*Ibland känner vi att det vi gör endast är en droppe i havet,
men havet skulle ha varit mindre om det hade saknats en droppe.*

Moder Teresa

Riksårsmöte på fina Tallåsgården!

Lördagen den 27 april är det årsmöte. Vi ska hålla till på Tallåsgården, en bygdegård i Munktorps socken, en bit utanför Västerås.

Mer info kommer på hemsidan. Vid frågor går det också bra att mejla stistrupskan@hotmail.com

Jag svarar så snart jag kan.

Välkommen!

Växjö av Sofie Stistrup



Tack alla för engagemang och välvilja!

Till Ekebo är man välkommen som den man är. Vi är alla människor med förmågor och tillkortakommanden.

Här finns mycket kärlek till vår nästa och det är härligt att träffas.

På lördagar har vi öppet hus med lunch klockan tolv.

Hör av dig till vår fantastiska kock **Per 073 - 927 27 52** senast torsdagen innan så att han kan beräkna antal portioner. Allergier måste du också meddela. Det kan hända att det är stängt nån lördag.

Från och med 1 april höjer vi lunchpriset till 40 kronor, inklusive kaffe. Antal gäster varierar från 3 till 15 och Per varierar maten lika mycket. Klockan 12 sjunger vi till bords.

Vi tar tacksamt emot alla gåvor. Det kan till exempel vara kaffe, kaka till kaffet och böner.

I fjol firade vi 50 år. Vi var 10 personer som träffades på 4-krogar och åt god mat. Alla var glada över att vår kock Per fick ledigt denna dag. Det blev samtal om vad som hänt under åren och mycket glädje.

Tack alla närvarande.

Efter restaurangbesöket tog vi oss till Ekebo för att kolla hur långt de hunnit med taket – vår snackis under en tid.

Taket är färdigt och betalt; ett tacksägelseämne.

Vi har årsmöte lördagen den 16 mars efter maten. Sedvanliga förhandlingar. Främsta punkter på agendan är verksamhet och framtidsplaner.

Och till sist vill jag påminna om vävstolarna som vi kan använda.

Ta kontakt med **Annette 073 - 141 83 18** när du vill prova på att väva.



Varmt välkommen till Ekebo!

DEN ÖPPNA DÖRREN VÄXJÖ

Ekebovägen 11

352 33 Växjö

vaxjo@denoppnadorren.se

Ordförande Tony Berglund

tfn 072 372 88 99

Pg 90 09 15-0

Swish 123 900 9150 ange Växjö



Västerås av Sofie Stistrup

God fortsättning på nya året!

Tack för engagemang. Tack för medmänsklighet, gåvor, förbön och praktisk hjälp. Vår gemenskap är viktig.

Julfesten i fjol var mycket lyckad med god mat och julklappar. Mats Nyholm var med, spelade och sjöng med oss. De som inte var närvarande fick hem en jultallrik.

För tillfället har vi ingen anställd. Men alla ideella drar sitt strå till stacken för att vi ska kunna fortsätta med våffel- och spelcafé, andakt och akvarellmålning.



Till Mötesplatsen är vi välkomna när vi kommer och saknade när vi inte är där. Vi är vänner. Några hälsar på hos andra när de inte syns till och några skjutsar andra så att de ska kunna närvara. Vi hjälper varann.

Vår fina Maria fick inte vara kvar i Sverige utan är nu i Armenien med sin man Yessaya. Vi har kontakt med Maria via WhatsApp.



Maria ska söka arbetstillstånd för att kunna komma tillbaka till oss. Vi har beslutat att ge Maria pengarna, 2000:-, från hattparaden, och kommer att göra ännu en insamling då paret måste betala för uppehälle i Armenien men saknar inkomst.

Måndag 12.00 ÖD ansvarar för middagsbön i Domkyrkan, Rolf Moberg.

Onsdag 10.30-13.30 Våffelcafé, Bäckby Mötesplats, Sofie Stistrup.

Onsdag 14.15 -15 Bönestund, Bäckbykyrkan. **OBS! ny tid.**

Torsdag jämna veckor 13.30-15.30 Akvarellmålning.

Lördag udda veckor 14-16 Spelcafé.

Årsmötet är planerat till 20 mars klockan 13–14.30 i Bäckbykyrkan.

Våffelcaféet stänger lite tidigare den dagen. **Välkommen!**

DEN ÖPPNA DÖRREN VÄSTERÅS

vasteras@denoppnadorren.se

tfn Rolf Moberg 076 817 59 65

tfn Bengt Lundin 073 763 44 19

Ordförande Mimmi Holmstedt Räms

Pg 90 09 15-0

Swish 123 900 9150

ange Västerås

Att hjälpa är en gåva av Sofie Stistrup



Att hjälpa andra människa och få tacksamhet tillbaka gör att vi växer. Det positiva som genereras när vi hjälper andra upphöjer vår egen känsla av glädje.

Att hjälpa andra får oss att känna att vi har något värdefullt att erbjuda, att vi fyller en funktion. Det i sin tur ger oss självförtroende och hjälper oss att uppskatta oss själva.

Att hjälpa andra får oss att se världen ur ett annat perspektiv. Ett perspektiv som får oss att känna oss bättre. Känna oss positivare. Känna oss lyckligare.

Att hjälpa andra gör oss mer optimistiska och visar i förlängningen att glaset är halvfullt – inte halvtomt.

Att hjälpa andra är en gåva till vårt självförtroende.

*Jorden kan du inte göra om, stilla din häftiga själ.
Endast en sak kan du göra; en annan människa väl.*

Stig Dagerman

Jag är ett äkta barn av min tid, ett tvivlets och misstrons barn och det kommer jag förmodligen att förbli till mina dagars ände ...

Ändå skänker mig Gud ibland ögonblick av fullkomlig ro, och i sådana ögonblick har jag formulerat min trosbekännelse. Den är klar för mig på varje punkt och den är mig helig. Den lyder i all enkelhet sålunda:

Jag tror att det intet skönare finns, intet djupare, intet så tilldragande, intet så sant, så klokt, så modigt, så fullkomligt som Jesus Kristus ... och jag säger till mig själv att hans like inte blott inte finns, utan inte kan finnas.

Jag säger ännu mer: om någon bragte mig beviset för att Kristus är utanför sanningen och att det verkligen skulle vara så att sanningen är utanför Kristus, så ville jag hellre vara med Kristus än med sanningen.

Dostojevskij 1854



Stockholm av Marianne Petersson

Kära vänner i Stockholmsföreningen! Det blir ett stort tomrum efter Ingegerd Dominique. Vi får fortsätta arbeta i hennes och Stig Dominiques anda.

Styrelsen ser med tillförsikt mot framtiden för Den Öppna Dörren i Stockholm. Under våren kommer vi att utöka vår verksamhet.

Vi börjar med gruppverksamhet på tisdagar. Först bildterapi, sedan en samtalsgrupp. Susanna Lidwall, som tidigare var föreståndare, kommer att få utökad tjänstgöring för ÖD Stockholm. Hon sköter administration, och hon kommer att vara med i samtalsgruppen.

Bildterapi nu på vårterminen är fulltecknad. Vi hoppas kunna fortsätta med en ny grupp senare.

Till samtalsgruppen får man anmäla sig. Se information på nästa sida. Måndag, onsdag och fredag har vi som vanligt Kafé Kungsholmen tillsammans med Ny Gemenskap.

Julia Ljungberg, som varit anställd av Ny Gemenskap och arbetat i kaféet ungefär ett år, har fått annat jobb för Stockholms Stadsmission. Hon blir vägledare på deras Mötesplats Mariatorget. Där kan ni möta henne framöver. Julia slutar hos oss under våren. Vi vet ännu inte vem Ny Gemenskap kommer att anställa i hennes ställe.

Tack Julia för din insats i Kafé Kungsholmen! Vi kommer att sakna dig.

Marianne

Årsmöte för Den Öppna Dörren i Stockholm

Söndag 17 mars kl 15 i vår lokal på John Ericssonsgatan 11

Stadgeenliga ärenden.

Välkommen att göra din röst hörd!

DEN ÖPPNA DÖRREN STOCKHOLM

John Ericssonsgatan 11

112 22 Stockholm

tfn 08 650 84 17, 072 332 84 17

stockholm@denoppnadorren.se

www.denoppnadorren.se

Ordförande Marianne Petersson

Föreståndare Inessa Reier

Kaplan Fredrik Santell

Pg 90 09 15-0

Swish 123 900 9150

ange Stockholm



Händer i Stockholm

Måndag 12.30 bön för verksamheten.

Måndag 13-17 Kafé Kungsholmen.

Onsdag 13-17 Kafé Kungsholmen,
varannan vecka 14-15 KBT-föreläsning.

Fredag 13-17 Kafé Kungsholmen.

Varannan Lördag, ojämna veckor, 14-16 textläsning: 2/3 med Samuel Hedin, 16/3 med Stefan Bendtz, 13/4 med Peter Streling, 27/4 med Anders Novak, 11/5 med Kjell Petersson, 25/5 med Kjell Petersson, 8/6 med Hans Ekberg.

KBT-föreläsningar har redan kommit igång varannan onsdag, klockan 14-15 jämna veckor.

Inessa inleder, sen blir det samtal.

Följande ämnen tas upp: obehagskänslor, tvångstankar, andning, medveten närvaro och sittande meditation.

Samtalsgruppen kommer igång i slutet av mars:

Känner du att nedstämdhet inte släpper taget om dig?

Har oro och grubblerier blivit din vardag?

Kom och prova på *Mindfulness i vardagen*.

Vi träffas följande tisdagar: 26/3, 30/4, 28/5, 18/6 på John Ericssonsgatan 11 under ledning av Susanna Lidwall och Inessa Reier.

Anmälan 072 - 332 84 17

Studiecirklar och kulturprogram sker i samarbete med Sensus.

Stort tack till er alla som givit gåvor till Den Öppna Dörren i Stockholm till minne av Ingegerd Dominique!

Hittills har föreningen fått 13 600 kronor.

Ingegerd kommer att gravsättas på kyrkogården vid Kungsholms kyrka i askgravlund A senare i vår. Det är i hörnet Bergsgatan-Parmmätargatan.

Halva upplagan av Dörrposten, den som skickas från Stockholm, trycks av Västermalms församling utan kostnad för oss. **Det tackar vi för!**