



## Medlemsavgift och gåva

När du vill bli medlem eller ge en gåva, använd gärna talongen nedan.

Vänligen ange om det gäller ÖD Riks, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

Swisha går bra till 123 900 9150 och vänligen skriv i noteringsfältet vilken av våra fyra föreningar som avses. ÖD Riksföreningen, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

**Tack för din medverkan!**

<b>PG PlusGiro</b> Meddelande till betalningsmottagaren	<b>INBETALNING/GIRERING B</b> Kod 1
<input type="checkbox"/> Gåva till verksamheten	Till PlusGirokonto <b>90 09 15-0</b>
<input type="checkbox"/> Gåva "Till minne av _____"	Betalningsmottagare <b>DEN ÖPPNA DÖRREN</b>
<input type="checkbox"/> Gåva för att fira _____	Avsändare (namn och postadress)
<b>Årsavgift:</b>	
<input type="checkbox"/> 150 kr enskild medlem	
<input type="checkbox"/> 200 kr familj <input type="checkbox"/> 300 kr grupp	
<b>Pengarna ska gå till:</b>	
<input type="checkbox"/> ÖD Riksföreningen <input type="checkbox"/> ÖD Västerås	
<input type="checkbox"/> ÖD Stockholm <input type="checkbox"/> ÖD Växjö	
Från PlusGiro/personkonto (vid girering)	Svenska kronor
	öre
<b>H #</b>	<b>#</b>
	9009150#06#

AD MANUM - till handa



# Dörrposten

Nummer 2 – maj 2023



## Betraktelse av Fredrik Santell, kaplan i ÖD Stockholm

Det tillhör de mänskliga livsvillkoren att känna tvivel, oro, ouppfylld längtan och ovisshet. Sådana känslor kan ta överhanden i en människas liv. Nästan ingen klarar sig utan sin beskärda del.

Men det gäller också motsatsen.

Stunderna av tro, förnöjsamhet, uppfylld längtan och visshet.

Så här års kan också tiden plötsligt liksom stanna upp och vi får förnimma den bekymmerslöshet som inte bara är varje pilgrims möjlighet på vandringen, utan som också så tydligt kan bli erfarenheten en dag då vår- eller sommarsolen skiner och vi får stanna upp mitt i steget och känna oss som i en paradisisk stund.

I konst, musik och dikt får vi som bor i Sverige många påminnelser om sådana ögonblick.

Dessa sommarhalvårets naturupplevelser blir en bild av det som i våra enskilda liv kan te sig på ett helt annat sätt, vara ett annat ögonblick av bekymmerslöshet.

Kanske en sommar dag då temperaturen är perfekt balanserad, brisen lätt liksom trädens sus, och humlans surr påminner om allt det intensiva arbete som pågår i Guds natur.

Då är det, om så bara för ett ögonblick, som i en av våra nyaste sommarsalmer, nummer 752, i Verbums psalmbokstillägg:

*Minns att var sekund är en liten stund av evigheten hos Gud, och när dagen lång du hör fåglars sång, hör du himmelens egna ljud. Så lev Guds nu. Av Guds nåd får du ta mot var stund ur hans hand. Och när dagen lång du hör fåglars sång, hör du himmelens egna ljud.*

Hoppas att du under det här sommarhalvåret får någon eller några sådana ögonblick, där du får känna dig i balanserad relation till skapelsen och Skaparen.

Ett ögonblick då du kan önska dig själv *GLAD sommar*.

Det är vad jag önskar dig med denna betraktelse.



## Den Öppna Dörrens Veckobön

av Karin Strand, Riksordförande 2009-2011

*Gud vår Skapare, Du har skapat oss att vara lika Dig.*

*Tack för att Du älskar oss precis som vi är.*

*Gud, vår Far, tack för att vi får vara Dina barn. Hjälp oss att, vad som än händer oss, kunna lita på Dig och vara trygga hos Dig.*

*Jesus, vår Bror och Vän, Du har själv lidit och kan känna medlidande med oss. Tack för att Du har uppstått till liv. Hjälp oss att leva vårt liv tillsammans med Dig i vår vardag.*

*Helige Ande, vår Hjälpare och Tröstare, Du är Guds osynliga närvaro hos oss. Tack för att Du vill ge oss kraft, styrka och mod.*

*Gud, hjälp alla hungriga att få äta sig mätta, hjälp alla hemlösa att finna tak över huvudet och en bädd att sova i. Hjälp alla som fryser att finna värme, hjälp alla sjuka att få läkedom till kropp och själ. Hjälp alla ensamma att finna någon vän, som de kan lita på och känna gemenskap med.*

*I dag ber vi särskilt för ...*

*Gud, hjälp alla i Den Öppna Dörren att ta emot kraft av Dig.*

*Ge oss lyhördhet, trohet, uthållighet och glädje.*

*Gud, tack för Den Öppna Dörren.*

*Amen.*





## Tankar och poesi

Jag fick förmånen att besöka Den Öppna Dörren i Stockholm. Där erbjöds kontakt, stöd och gemenskap som en väg till upprättelse och livsvärde.

Det kändes verkligen att det var en öppen dörr för alla. En varm och finstämd gemenskap. Det serverades goda smörgåsar och god soppa. Människor kom och gick hela tiden.

Jag fick hålla en kort andakt med hjälp av stenar från Jämtland om hur Gud vill göra oss till varma stenar i sin åkerjord; om kraften att leva som Gud vill och om kraften att vittna för andra. Dessa varma stenar är vad Den Öppna Dörren gör för människor på livets väg.

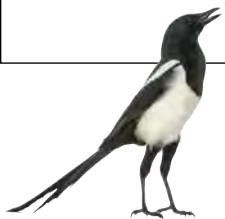
Tack för alla goda möten jag fick uppleva hos er.

Gud vare med er. Amen.

*Birgitta Strid, veniat i Fors församling, Jämtland*

*Du skata på gata, hej på dig!  
Måste Du alltid gnata och tjata?!  
Eller har Du någon tjei,  
så Du kommer ut på galej?  
Du skata på vår gata,  
som bara håller på att tjata ...*

*Per Secher*



*En poetissa uppstod i vår värld  
och hennes sångers skönhet lyfte oss  
ut ur oss själva, högt till andens dag.  
Hon gyllenströk vårt fängelse med eld  
och sände himlen in i hjärtats hus  
förvandlande vart ord från rök till glöd.*

Ur Aniara av Harry Martinson.



Verket nedan är skapat  
av Marie, ÖD Stockholm.



## Den Öppna Dörren är

en ideell förening med förankring i Svenska Kyrkan. Vi vill se människan som en helhet där ande, själ och kropp är lika viktiga. Vi erbjuder kontakt, stöd och gemenskap som en väg till upprättelse och livsvärde.

Som ideell förening är vi helt beroende av gåvor och bidrag för att bedriva vår verksamhet. Med ditt stöd kan vi fortsätta vara en positiv kraft i människors liv.

Vänligen använd Pg 90 09 15-0 och ange om det är till Riks- eller till en lokalförening du vill skänka gåvan.

Du kan också swisha till nummer 123 900 9150 och ange även här vilken förening som ska få din gåva.

Styrelsen för Riksföreningen Den Öppna Dörren har en fast tilltro till att Den Öppna Dörrens vardagsförankrade, medvandringinriktade diakonala arbete fyller en mycket viktig funktion för de som berörs av vår verksamhet.

För att verksamheten ska fungera behövs hängivna medarbetare, trogna förebedjare, samt många och trofasta gåvogivare.

Styrelsen känner stor glädje och tacksamhet över alla goda och lojala ÖD-vänner vilkas insatser gör arbetet möjligt och meningsfullt.

*Jorden kan du inte göra om, stilla din häftiga själ.  
Endast en sak kan du göra, en annan människa väl.*

Stig Dagerman

### RIKSFÖRENINGEN DEN ÖPPNA DÖRREN

☎ Tony Berglund  
Köpingsvägen 60, 734 93 Kolbäck  
riks@denoppnadorren.se  
www.denoppnadorren.se

Ordförande Anders Agnemar  
Kaplan Gunvor Backström  
Pg 90 09 15-0  
Swish 123 900 9150 ange Riks

Den Öppna Dörrens medlemstidning Dörrposten utkommer med 4 nummer per år.  
Vi föredrar digitala inlägg till od@admanum.se  
Ansvarig utgivare Tony Berglund Redaktör Carina Kreku ISSN 2004-6251, 2004-626X





## Riksföreningen av Sofie Stistrup

Vi hade Riksårsmöte den 23 april i Västerås.

Tillsammans ordnade vi ett fint möte. Bengt ordnade så att vi kunde vara i Gideonsbergskyrkan. Maria

och Mimmi ordnade med fika. Bengt, Göran och Sofie ordnade med stockholmarnas skjuts från och till stationen. Tony och Sofie löste det digitala efter bästa förmåga. Tyvärr krånglade tekniken för en del. Det är vi väldigt ledsna över.

Tack vare internet kunde Gunvor hålla en uppmuntrande andakt och vi mindes våra bortgångna vänner.

På årsmötet fick vi som var närvarande en bild av varandras verksamheter. Det var inspirerande att höra om Stockholm, Västerås och Växjö. Det kändes viktigt och givande, och gav en tydlig bild över hur Den Öppna Dörren bidrar till ökad livskvalitet.



Styrelse enligt årsmötet:

Riksföreningens ordförande, omvald Anders Agnemar. Mötet godtog Anders önskan att enbart väljas på ett år.

Representant direktanslutna medlemmar för ett år, omvald Martin Lundström.

Representant Stockholms lokalförening för ett år, omvald Kerstin Ehlin.

Representanter Västerås lokalförening för ett år,

omvald Göran Eriksson och Mimmi Holmstedt Räms.

Representanter Växjös lokalförening för ett år, omvald Tony Berglund, nyvald Sofie Stistrup.

I valet av valberedning på minst tre personer för ett år, varav en skall vara sammankallande beslutade mötet att välja två ordinarie och en ersättare. Omvald Bengt Lundin, nyvald Inessa Reier.

Karin Strand valdes till ersättare.

*Vi respekterar alla och lever som vi lär.*

## Växjö av Sofie Stistrup

Stort tack till alla som medverkat till att ÖD Växjö i år varit verksamt i 50 år. Till julen ska vi fira det på nåt sätt. Tack för alla bidrag till vår fina verksamhet.

I mitten på mars hade vi årsmöte. Det var trevligt. Att träffa vänner gör gott för själen. Nästa styrelsemöte blir lördag 27 maj. Välkommen att delta.

Styrelse ÖD Växjö: Ordförande Tony Berglund. Övriga Anders Agnemar, Ylva Zetterlund, Per Rohdin, Stikkan Zetterberg och Sofie Stistrup.

ÖD Växjö kan hyra huset Ekebo tack vare Stiftelsen vars ändamål är att förvalta och upplåta lokaler i Holkyxan 5 till ÖD Växjö.

Omval styrelse Stiftelsen Ekebo: Ordförande Jan-Olof Stikkan Zetterberg. Övriga ledamöter Anders Agnemar vice ordförande, Urban Zandler, Tony Berglund kassör, Stig Bengtsson, Sofie Stistrup ersättare.

Stort tack Stig Bengtsson för dina år som ordförande. Stort tack Stikkan som nu axlar ordförandeposten. Som i de flesta ideella föreningar är det lite knepigt att få styrelseledamöter.

I ÖD Växjö är Per Rohdin navet i hjulet. Med ett hjärta av guld fixar han mat till alla på lördagarna. Målet är att alla ska känna sig välkomna och värdefulla. Alla är vänner som hjälper varandra och tar emot hjälp.

Med Annette Sandberg kan man väva. Vi har två vävstolar. Om man vill väva en annan dag än lördag, kolla med Annette på **073 141 83 18**

### Senast torsdag

Öppet lördag 10-14, lunch kl 12 för 30:-

Viktigt med anmälan senast torsdag så Per vet hur mycket mat han ska laga. Tala då också om ifall du är allergisk mot nåt.

Det kan vara stängt nån lördag, det får du reda på av Per **073 927 27 52**

**Välkommen!**



ANDERS AGNEMAR, YLVA ZETTERLUND  
PER ROHDIN, SOFIE STISTRUP  
FOTO ANNETTE SANDBERG

**DEN ÖPPNA DÖRREN VÄXJÖ**

Ekebovägen 11

352 33 Växjö

vaxjo@denoppnadorren.se

Ordförande Tony Berglund

tfn 072 372 88 99

Pg 90 09 15-0

Swish 123 900 9150 ange Växjö



## Västerås av Sofie Stistrup

Stort tack till alla som är delaktiga i Västerås verksamhet. Tack Maria Ichkhania och gänget som ideellt driver föreningen.

Styrelsen: Ordförande Mimmi Holmstedt Råms. Övriga Göran Eriksson, Sofie Stistrup, Bengt Lundin och Rolf Moberg.

Vårt mål i ÖD Västerås är att vara goda medmänniskor, att agera efter bästa förmåga och följa ÖDs ledord *Kamrat hjälper kamrat med medkänsla och omtanke*. Vi har öppna träffar och därutöver hjälper vi enskilda genom hembesök bland annat med att handla, laga mat, läsa läxor eller ge skjuts.

Påskfesten blev fin men vägen dit lite ojämn. Planen att vara i Bäckbykyrkan sprack av olika anledningar och vi fick tänka om. Vi räknade och hoppades kunna få rum på Bäckby Mötesplats ifall vi möblerade om och vi hoppades att köket skulle funka trots att det är trångt. Vi bad. Och blev bönhörda, Gud hör bön. Det kom folk och hjälpte till. Det dukades för 37 personer och alla stolar blev upptagna. Alla fick plats, alla fick äta sig mätta.



Valborg firades på Bäckby där vi sålde våfflor, festis och kaffe. Det blev riktigt uppskattat.

Sista gången våffelcafé den här terminen är 21 juni med hattparad till minne av de som inte längre är med oss. Alla intäkter går till *Behövande i Gerds anda*.

Måndag ansvarar ÖD för middagsbön i Domkyrkan 12.00

Onsd våffelcafé, Bäckby Mötesplats 10.30-13.30 Slut 21 juni. Start igen 23 aug.

Onsd bönestund, Bäckbykyrkan 14-15 Slut 21 juni. Start igen 23 aug.

Varannan torsd akvarell. Avslutningsresa 8 juni. Start igen 24 aug.

Varannan lörd udda veckor spelcafé 14-16 Slut 10 juni. Start igen 2 sept.

Akvarellgruppen önskade en sommarutflykt till Strandgrund 8-9 juni. Styrelsen vill framföra en ursäkt för att info om resan varit bristfällig.

### DEN ÖPPNA DÖRREN VÄSTERÅS

vasteras@denoppnadorren.se

tfn Rolf Moberg 076 817 59 65

tfn Bengt Lundin 073 763 44 19

Ordförande Mimmi Holmstedt Råms

Pg 90 09 15-0

Swish 123 900 9150

ange Västerås

## Riksföreningen av Sofie Stistrup



Den Öppna Dörrens värderingar utgår från vår kärlek till medmänniskan. Värdegrunden är under arbete och alla synpunkter som kommer in uppmärksammas.

Min upplevelse är att arbetet med värdegrunden lockar fram bättre sidor hos mig. Mitt nyårsmål brukar alltid vara att bli en bättre människa – så som jag uppfattar mina förebilder. Värdegrunden har blivit ett verktyg för mig och orden *Kamrat hjälper kamrat med medkänsla och omtanke* hör jag uttalas inom mig då jag tappar tålamodet. När det händer upplever jag att jag får tillbaka det. Inte jämt, så klart, jag är en människa, men lite oftare än tidigare och det är jag glad över.



BILDER FRÅN RIKSÅRSMÖTET DEN 23 APRIL I GIDEONSBERGSKYRKAN, VÄSTERÅS



Välkommen till Pilgrimscentrum, Tyresö, och vandring med Frälsarkransen i slottsparken 12.00 den 16 augusti.

Vi börjar med andakt och lunch. Det finns smörgåsar att köpa.

Dagen avslutas med fika vid 16-tiden.

Anmälan senast 14/8 på **070 624 38 99**

Vi ses!

*Gunvor Backström*

**Vårt engagemang för medmänniskan är vår drivkraft.**



## Stockholm av Marianne Petersson

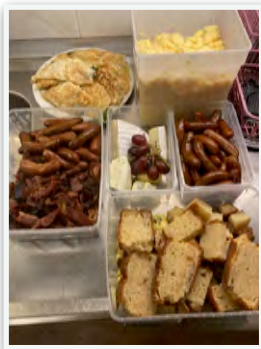
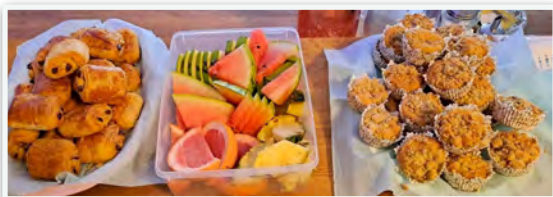
Kära vänner!

Stockholmsföreningens årsmöte var välbesökt, och vi hann samtala om mycket.

Styrelsen består nu av Marianne Petersson, Kerstin Ehlin, Michael von Langenberg, Eva Ollén, Per Unsgaard och som ersättare Per Secher och Vladimir Sokolianskii.

Vladimir är en av våra ukrainska vänner och presenterar sig på nästa sida. Vi fick tacka Jan Magnusson för att han varit med i styrelsen under många år, och Christian Appelsved för att han också varit med i styrelsen.

Christian har inte varit med så länge, men har bidragit till styrelsens arbete med sina kunskaper om kommunikation. Han kommer att hjälpa oss också i fortsättningen med frågor om telefon- och datakommunikation.



På årsmötet fick jag också tillfälle att berätta, att Hotell Amaranten på Pipersgatan har inlett ett samarbete med oss.

Varje onsdag får vi komma dit och hämta rester från frukosten, och det brukar vara rikligt.

Ägg, äggröra, omelett, korv, bacon, bröd, frukt med mera.

Våra gäster har med förtjusning ätit upp det hotellgästerna inte förmått.

Vi tackar varmt för detta.

*Marianne*

### DEN ÖPPNA DÖRREN STOCKHOLM

John Ericssonsgatan 11  
112 22 Stockholm  
tfn 08 650 84 17, 072 332 84 17  
stockholm@denoppnadorren.se  
www.denoppnadorren.se

Ordförande Marianne Petersson  
Föreståndare Inessa Reier  
Kaplan Fredrik Santell  
Pg 90 09 15-0  
Swish 123 900 9150  
ange Stockholm

## På gång i Stockholm



Hjärtligt välkommen på sommarfest fredag 16 juni.

Vi startar klockan 13 och kalas till 17 i

Kungsholmsgården, John Ericssonsgatan 13B.

På menyn står sill i dill, potatis och sommartårta. På agendan sång och musik. Kom som du är, men glöm inte att anmäla dig senast 1 juni till Kafé Kungsholmen. **Välkommen!**

*Föreningens medlemsavgift är 150:- och kommer att gälla även under år 2024*

Jag heter Vladimir Sokolianskii, är född 12 maj 1986 i Zaporozhye, Ukraina. Där utbildade jag mig inom aluminiumproduktion, men jobbade mest i byggbranschen. Jag har bott och arbetat i Ukraina, Ryssland, Belarus och Polen. Jag har också besökt Finland och Estland. I Polen gick jag en sjuksköterskeutbildning, och i Ukraina lärde jag mig till massör.

Det viktigaste i livet för mig är värme och vänlighet, och att hjälpa andra.



Här i Den Öppna Dörren möter jag samma värderingar, och här hör jag många tala svenska. Jag deltar i svenskakursen på tisdagar.

Jag började arbeta som volontär i kaféet, och blev snart medlem. Sen årsmötet är jag ersättare i styrelsen för Den Öppna Dörren i Stockholm. Så småningom skulle jag vilja bli diakon, men det kommer nog att ta tid.

Hoppas vi ses i kaféet, Vladimir.

Kafé Kungsholmen har öppet måndag, onsdag, fredag 13-17

Bönestund måndagar kl 12.30 innan kaféet öppnar.

Textläsning följande lördagar: 13 maj, 27 maj, 10 juni.

Sommarfest fredag 16 juni kl 13-17 i Kungsholmsgården, John Ericssonsgatan 13 B

Sista dagen vi har öppet är 21 juni, första dagen vi har öppet igen är 7 augusti.

Alltså, sommarstängt från 22 juni till 6 augusti.

