



# Dörrposten

Nr 4 – Vintern 2019



**GEMENSAM TIDNING FÖR**  
RIKSFÖRENINGEN OCH LOKALFÖRENINGARNA I  
STOCKHOLM, VÄSTERÅS OCH VÄXJÖ

## Ljuset i mörkret

”Det sanna ljuset som ger alla människor ljus skulle komma in i världen. Han var i världen och världen hade blivit till genom honom, men världen kände honom inte.” (Joh 1:9) ”Den som vandrar om natten han snavar, eftersom ljuset inte finns i honom.” (Joh 11:10) ”Vandra medan ni har ljuset, så att mörkret inte övervinner er. Den som vandrar i mörkret vet inte vart han går.” (Joh 12:35)

Är det så det ser ut? Att vi inte ser att Guds godhet finns som ett trots allt, som en ljusstråle i allt mörker, i allt som är svårt. Ibland är det olidligt svårt. Vi är då verkligen i ett mörker som förblindar oss. I mörkret kan vi kanske inte se denna Guds bärkraft. Men den finns där, för Guds kärlek den ÄR! Vi misströstar och tvivlar och så måste det också få vara! Men Jesus säger också ”Jag är ljuset som har kommit hit i världen för att ingen som tror på mig skall bli kvar i mörkret.” (Joh 12:46)

Jag tror att vi alla känner ljusets goda påverkan. Vi tänder massor av ljus för att minnas våra nära och kära under Allhelgonahelgen. Vi tänder ljus när någon dör. Vi tänder ljus i mörkret. Vi tänder ljus när det är fest och glädje och tacksamhet.

Snart är det advent. Det är också ljusets högtid. Vi tänder först ett ljus, två ljus, tre ljus och fyra ljus! Till sist när vi är framme vid jul tänder vi massor av ljus. Och det största ljuset av alla är Kristusljuset. Vi firar att Jesus Kristus föddes till världen i nattens och vårt mörker. ”Jesus som är världens ljus” föds om och om igen i våra hjärtan, i våra liv när vi tar emot honom.

Låt ljuset lysa upp era hjärtans mörka vrår. Petrus säger: ”Låt Ordet lysa för er som en lampa i ett mörkt rum, tills dagen gryr och morgonstjärnan går upp i era hjärtan.” (2Petrus 1: 19)

”I varje hjärta armt och mörkt sänd du en stråle blid, en stråle av Guds kärleks ljus i signad juletid.” (Ps. 116:4)



**Gunvor Backström - kaplan för ÖD:s riksförening**

## Den Öppna Dörren är

en ideell förening som har förankring i Svenska Kyrkan. Vi vill se människan som en helhet där ande, själ och kropp är lika viktiga. Vi erbjuder kontakt, stöd och gemenskap, som en väg till upprättelse och livsvärde.

Vi bedriver verksamhet dagligen i våra lokalföreningar i Stockholm och Västerås. Varje lördag har vi verksamhet i Växjö.

Som ideell förening är vi helt beroende av gåvor och bidrag för att bedriva vår verksamhet. Tack vare ditt stöd kan vi fortsätta vara en positiv kraft i människors liv. Använd pg 90 09 15-0, och glöm inte att ange i vilken lokalförening du vill skänka till.



**Vi tackar alla er som gör vårt arbete möjligt!**

### Riksföreningen Den Öppna Dörren

c/o Tony Berglund  
Köpingsvägen 60  
734 93 Kolbäck

riks@denoppnadorren.se  
www.denoppnadorren.se

**Ordförande:** Ingrid Arvidson, tel. 0706-200219, ingridarvidson2315@gmail.com

Den Öppna Dörrens medlemstidning Dörrposten utkommer med 4 nummer per år. Vi föredrar bidrag i elektronisk form. Redaktör för Dörrposten är Anna Eliasson, anna.eliasson@denoppnadorren.se. Ansvarig utgivare är Tony Berglund.



## Inspirationsdagen

Text: Sofie Stistrup

Måndagen den 16 september var vi några som mötte upp dem som kom från Stockholm. Vi hade inte bestämt

var vi skulle fika den medhavda dramaten där det fanns kaffe, te, festis, fröknäcke, ostbröd, mjukost på tub (mycket lättanvänt pålägg). Solen sken och fåglarna kvittrade så vi gick till parken och satte oss där. Fler personer slöt upp till vår gemenskap och vi tog en promenad till Domkyrkan. På måndagar är det ÖD Västerås som ansvarar för bön under dagen klockan 12, ingen skillnad denna måndag. Rolf Moberg ledde oss genom programmet. Den guidade turen av Domkyrkan fick vi av Lars Segerklev. Vi fick lära oss mycket om både kyrkan och de fina människor som levde före oss.

Lunchen, soppa och nybakat bröd, intogs på Café Malin. Malin var gift med Johannes Rudbeckius som brukar omtalas som den svenska välfärdsstatens grundare och de fattigas beskyddare. Han grundade Sveriges första gymnasium 1623. 1631 startades Pigeskolan som var den första skolan för flickor i Sverige. Det var Malin som ansvarade för barnens och tjänstefolkens undervisning.

Café Malin är en väldigt trevlig lokal att äta i. Vi var 20 personer, men vid de små runda borden satt vi i smågrupper och kunde samtala om det som var viktigt just då.

De som behövde fick skjuts tillbaka till centralen. Sedan samlades styrelsen för Riksföreningen till ett styrelsemöte.

Tack alla som bidrog till att det blev en så fin dag.



## Den Öppna Dörren STOCKHOLM

### Ordinarie öppettider

**Måndagar** kl. 13 - 16: Sång och musik. Soppa kl. 13.  
**Onsdagar** kl. 13 - 17: Skaparstund kl. 14. Fika kl. 13 - 16.  
**Fredagar** kl. 13 - 17: Bibelstudium kl. 14. Fika kl. 15 - 16.  
**Lördagar** kl. 18 - 20.30: Aktiviteter enligt aktuellt program.

### Program

#### December

Lördag 7 Julpyssel. Vård: Heinz Siwerth.  
Lördag 14 Julfest. Parmmätargatan 3, kl 14-18.  
Lördag 21 Allan Willny håller låda. Vårdar: Arne och Luchia Sönnergren.  
Lördag 28 Jul- och nyårsträff kl 12-15 hos Ingegerd Dominique tillsammans med Kjell och Marianne Petersson. Anmälan krävs.

#### Januari

Lördag 4 Födelsedagsfest. Vård: Heinz Siwerth.  
Lördag 11 Galiléen, ett landskap där Jesus gick upp och ner för kullarna. Ulf Lindgren.  
Lördag 18 Dikter för mig och kanske för dig – Per letar i sin diktlåda. Per Unsgaard.  
Lördag 25 En kväll om ÖD:s Riksförening. Ingrid Arvidson och Marianne Petersson.

#### Februari

Lördag 1 Svag men ändå stark – berättelser och poesi från böcker av Eva Hylander. Bodil Davidsson.  
Lördag 8 Afternoon Tea kl 16-19 hos Inger och Bengt Thurffjell. Anmälan krävs.  
Lördag 15 Filmkväll med Arne och Luchia Sönnergren.  
Lördag 22 Kyrkohistoria-quiz. Britt och Anders Novak.  
Lördag 29 Musikafton med Arne och Luchia Sönnergren.

#### Mars

Lördag 7 Deltagarnas afton.  
Söndag 8 Årsmöte kl 15.00.  
Lördag 14 Överraskningskväll.  
Lördag 21 Maria – Guds moder. Kjell och Marianne Petersson.  
Lördag 28 Mörker och ljus i livets slutskede. Gunvor Backström.



**Stängt**  
27/12 och 30/12

**Promenader**  
på Kungsholmen  
en gång i månaden.  
Mer info kommer.

**Kulturprogram och studiecirklar**  
sker i samarbete med Sensus.



## Ordföranden har ordet

Text: Marianne Petersson

Kära Vänner!

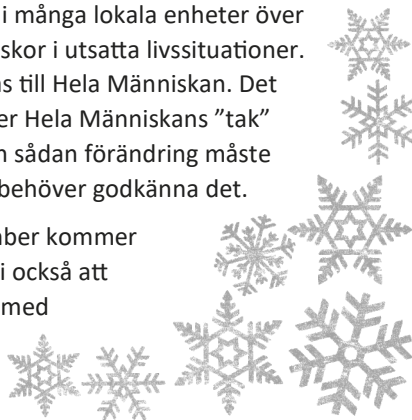
När jag skriver detta har styrelsen för Stockholmsföreningen tittat noggrannare på ekonomin inför kommande år. Tyvärr ser det mörkt ut. Föreningen kommer att göra slut på de pengar som vi har ganska fort om vi inte kan öka inkomsterna och göra besparingar.

Det är därför väldigt viktigt att vi alla hjälps åt. Det som du kan göra är att komma ihåg att betala medlemsavgiften om du inte redan har gjort det. Varje medlemsavgift är ett viktigt tillskott. Alla gåvor, små som stora, är mycket välkomna. Och till dig som besöker vår verksamhet, glöm inte bort att lägga en slant i vår gemensamma bössa. Det betyder också pengar till Stockholmsföreningen.

De besparingar som märks tydligast är om Stockholmsföreningen kan minska personalkostnaderna. Vi är inte lika illa ute som Västeråsföreningen men något måste ändå göras om inte pengarna fort ska ta slut. Styrelsen ska besluta hur förändringarna ska ske men ännu har vi inte bestämt något.

Styrelsen har haft samtal med Hela Människan, som är en förening som liknar Den Öppna Dörren, och som har verksamhet i många lokala enheter över hela landet. De utför socialt arbete för människor i utsatta livssituationer. Stockholmsföreningen skulle kunna associeras till Hela Människan. Det innebär att Stockholmsföreningen går in under Hela Människans "tak" men att vi fortfarande är en egen förening. En sådan förändring måste beslutas av två årsmöten och riksföreningen behöver godkänna det.

Lördagsprogrammet i vår lokal den 30 november kommer att handla om Hela Människan. Då kommer vi också att kunna prata om hur en eventuell association med Hela Människan kan komma att påverka Stockholmsföreningen.



### Den Öppna Dörren Stockholm

John Ericssonsgatan 11  
112 22 Stockholm  
Tel: 08-650 84 17, 072-332 84 17  
stockholm@denoppnadorren.se  
pg 90 09 15-0, ange Stockholm på talongen

Ordförande: Marianne Petersson  
Föreståndare: Susanna Lidwall  
Diakoniassistent: Arne Sönnergren  
Kaplan: Jan Olov Fors  
www.denoppnadorren.se

## Den Öppna Dörren VÄSTERÅS



**Måndag** 12.00 Middagsbön i Domkyrkan.  
**Onsdag** 10.00-13.45 Café i Bäckbyhuset t.o.m. 18/12, börjar 15/1-20.  
11.00 Andakt.  
14.30 Vattengymna på Eriksborg, t.o.m. 18/12.  
Börjar igen 15/1-20.  
**Torsdag** 13.30-15.00 Akvarellkurs t.o.m. 28/11.  
Börjar igen 30/1-20, sedan udda veckor.  
**Lördag** 14.00-17.00 Spelcafé i Bäckbykyrkan.  
Jämna veckor t.o.m. 14/12. 2020: 25/1-30/5.

### Mellandagsfika

i Bäckbykyrkan  
fredag 27/12 14.00-15.30



### En glädjande nyhet

#### i sista stund:

ÖD Västerås har  
beviljats 300 000 kr  
i bidrag för 2020.



### Till minne av Laila Lindström

Text: Bengt Lundin, Sara Bylund Foto: Sara Bylund

"En pärla, en ängel utan vingar". Laila var en av de första som anställdes när ÖD Västerås hade grundats, och hon blev snart den som i praktiken höll ihop verksamheten. Hon representerade ÖD utåt, hade koll på alla papper, knöt kontakter och trollade fram donationer och anslag. Det var också Laila som såg till att det blev fester vid årets högtider och som organiserade arbetet så att alla kunde vara delaktiga

efter förmåga. Samtidigt så fanns hon och hennes man Lennart där för de enskilda adepterna, när än det behövdes—morgon, middag, kväll eller natt. Med sin trygga integritet och värme så byggde hon förtroende så att de allra sköraste, de som samhället inte kan nå, kunde ta emot den hjälp de så desperat behövde.

Många som minns Laila hade velat gå på hennes begravning, men den sker i kretsen av de närmaste. I stället anordnar ÖD en minnesstund i Bäckbykyrkan 29/11 klockan 13.

### Den Öppna Dörren i Västerås

Tel: 076-314 18 00  
vasteras@denoppnadorren.se

pg 90 09 15-0, ange Västerås på talongen  
www.denoppnadorren.se

Ordförande Per-Uno Bylund, kunguno@hotmail.se, 070-650 15 85

# Julkonsert



Bäckbykyrkan lördag 30/11 kl 14.00

## med **Freddy Amigo**



Fri entré  
Servering

Till förmån för barn och familjer med autism, i Västerås och i Chile.

Svenska kyrkan   
VÄSTERÅS



## Autism och ADHD: ett gott liv med rätt hjälp

Text: Anna Eliasson

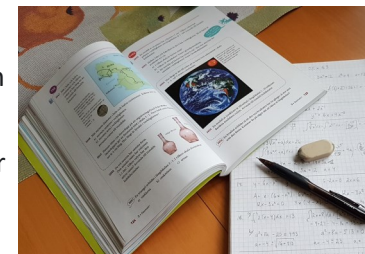


Sedan några år tillbaka arbetar ÖD Västerås för att hjälpa barn och familjer med autism och ADHD/ADD. Kunskapen om dessa funktionsnedsättningar är skrämmande låg både hos allmänheten och inom skolan, vården och de sociala skyddsneten. Utan kunskap söker man inte diagnos, och utan diagnos är det svårt både för barnet, för familjen och för skolan att hantera de svårigheter som uppstår.

Med ganska enkla anpassningar kan de flesta autistiska barn få en fungerande skolgång och ett bra vuxenliv. Vår förening har en medarbetare med stor kunskap och erfarenhet av att upptäcka, stötta och hjälpa både barn och vuxna med autism. De flesta hon träffar är barn vars föräldrar kontaktar henne därför att deras barn är hemmasittare eller riskerar att få underkända betyg. Första steget blir då att läsa läxor med barnet i lugn hemmiljö och med individ-anpassad pedagogik. Nästan alltid visar det sig då att problemet var stress snarare än inlärningssvårigheter. Utanför skolan kan barnet slappna av och börja lära. Självförtroende ökar, och vägen till en fungerande skolgång öppnar sig.

Vår medarbetare pratar också med föräldrarna. Ofta har de blivit miss-trordda och utpekade som orsaken till barnets svårigheter. De flesta klandrar sig själva, men när de börjar förstå de underliggande faktorerna så minskar skammen. Hon hjälper dem att lära sig mer och att hitta lösningar på de vardagsproblem som funktionsnedsättningen leder till för just deras familj.

Samhället har flera system för att hjälpa människor med funktionsnedsättningar, men alltför många får aldrig tillgång till hjälpen. Tack vare Den Öppna Dörren så får några fler chansen till ett bättre liv.





## Den Öppna Dörren VÄXJÖ

**Lördagar:** Öppet hus i lokalen 10.00-14.00. Lunch 12.00, pris 30 kr. Föranmälan senast torsdag, 073-927 27 52. Välkommen att ta med dig något gott till kaffet.

## ”Glädjens Herre var en gäst...”

Text: Sofie Stistrup Foto: Per-Uno Bylund

På lördagar har vi väldigt trevligt på Ekebo. En viktig del i det är såklart lunchen. Per ordnar alltid festliga måltider – i lördags var det kebab med pitabröd, sallad, klyftpotatis och andra tillbehör. Det är stor variation på både maträtter och antalet lunchgäster. Det som är lika är den härliga känslan på Ekebo när vänner träffas och har trevligt tillsammans, livskvalitet. Klockan 12 sjunger vi ”Glädjens Herre var en gäst...” och sedan äter vi tillsammans.



Rumänerna behövde mer plats, så i oktober flyttade de från Ekebo. Det innebar ett inkomstbortfall för oss så vi fick fundera lite på hur vi skulle göra för att ha råd att vara kvar i huset. Pär i hemgruppen tog med sig frågan till sina vänner och rätt var det var så kom Patrik, en sann evangelist, till oss och frågade om det var möjligt

för oss att hyra ut till det samfund som håller på att bildas. Deras plan är att använda Ekebo till att ha gudstjänster samt sprida det kristna budskapet. Vi tackade för detta bönesvar och sa ja till dem. Må allt gå väl.

### Julfest på Ekebo

Lördagen den 14 december  
Vi vill ha julklappsbyte – 30 kr.

### Den Öppna Dörren i Växjö

Ekebovägen 11, 352 33 Växjö  
vaxjo@denoppnadorren.se

pg 90 09 15-0, ange Växjö på talongen  
www.denoppnadorren.se

Ordförande Tony Berglund, tony.berglund@live.se, 072-372 88 99

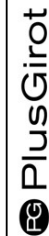
### Vill du bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva?

Använd talongen om du vill bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva. Glöm inte att ange om det gäller ÖD Riks, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

### Du vet väl att du kan skänka en gåva även via SMS?

SMSa lokalförningens namn och beloppet (100/200) till 72901. STHLM för Stockholm, VAS för Västerås, VAXJO för Växjö. Exempel: Skicka STHLM100 till 729 01.

**Nyhet! Swish!** Vårt swishnummer är 1239009150 . Skriv vilken förening det gäller i noteringsfältet.



Meddelande till betalningsmottagaren

- Gåva till verksamheten
- Gåva "Till minne av \_\_\_\_\_"
- Gåva för att fira \_\_\_\_\_

#### Årsavgift:

- 100 kr enskild medlem
- 200 kr familj
- 300 kr grupp

#### Pengarna ska gå till:

- ÖD Riksföreningen
- ÖD Västerås
- ÖD Stockholm
- ÖD Växjö

Från PlusGirotpersonkonto (vid girering)



### INBETALNING/GIRERING B

Till PlusGirotkonto <b>90 09 15-0</b> Betalningsmottagare	Kod 1
<b>DEN ÖPPNA DÖRREN</b>	
Avsändare (namn och postadress)	

Svenska kronor

öre

H #

#

9009150#06#



## Kallelse till årsmöte för

### Föreningen Den Öppna Dörren i Växjö

Lördag den 7 mars 2019 kl 13.00

Ekebo, Ekebovägen 11, Växjö.

Stadgeenliga ärenden.

Motioner lämnas till Tony Berglund senast den 21 februari 2020.



## Kallelse till årsmöte för

### Föreningen Den Öppna Dörren i Stockholm

Söndagen den 8 mars 2020 kl 15.00

ÖD-lokalen John Ericssonsgatan 11, Stockholm.

Stadgeenliga ärenden.

Motioner lämnas till ordföranden Marianne Petersson,  
eller till Susanna eller Arne senast den 8 februari 2020.



## Kallelse till årsmöte för

### Föreningen Den Öppna Dörren i Västerås

Lördag den 21 mars 2020 kl 14.30

Bäckbykyrkan, Västerås.

Stadgeenliga ärenden.

Motioner lämnas till ordföranden Per-Uno Bylund  
senast den 29 februari 2020.



## Årsmöte för

### Riksföreningen Den Öppna Dörren

Lördag den 18 april 2020 14.30-16.30

Bäckbykyrkan, Västerås.

Stadgeenliga ärenden.

Motioner lämnas till ingridarvidson2315@gmail.com  
senast 15 februari 2020.