



Dörrposten

Nr 3 – Hösten 2019



GEMENSAM TIDNING FÖR
RIKSFÖRENINGEN OCH LOKALFÖRENINGARNA I
STOCKHOLM, VÄSTERÅS OCH VÄXJÖ

Andlig klarsyn

Vi lever i en vilsten tid. Vi ställer många frågor om vad som egentligen är sant. Vi undrar om det finns någon Gud som bryr sig om oss. Det finns många olika religiösa riktningar, många religioner, men också många olika kristna infallsvinklar. Bengt Gustafsson som är astronom och kristen säger: "Vetenskapen visar för varje ny tid att det finns ännu mycket mer att upptäcka ... det finns det som är utöver vad vi någonsin kan fatta." Detta visar att vi lever i en tankens fria tid. Ingen kan bestämma över oss och på ett auktoritärt sätt säga att "si och så" är sant. Någon kan aldrig pådyvla oss sanningen. Men Jesus säger att "Sanningen ska göra er fria". Vi får be om denna sanning som befriar oss och visar oss andlig klarsyn. Jesus visar vägen. Han är "vägen, sanningen och livet". Jesus gick genom död till liv för vår skull. När vi kan ta in det i vårt innersta tror jag att vi hittar sanningen för oss själva. Vi går genom svårigheter, vi måste ibland lämna det som varit. Det får "dö"- förlåtas – för att vi ska kunna gå vidare på ett nytt sätt, ett nytt liv. "Han som är i er är större än han som är i världen" står det i I:a Joh brevet. Men det måste förankras inuti oss. Ingen annan med den "världsliga" makten får bestämma över oss. "Den som säger sig äga sanningen är farligast av alla." Makt och rädsla är varandras motsatser. Vi är beroende av varandra och behöver varandra. Det innebär också ett ansvar för vad vi gör mot varandra. En sann relation bygger på ömsesidighet och lika värde. Rädslan av att inte duga som jag innerst inne är, det vill säga älskad för den jag är, kan innebära en förtvivlan som utlöser makt. I Jesaja 43 står det: "Var inte rädd, jag har befriat dig, jag har kallat dig vid namn, du är min. När du går genom vattenmassorna skall de inte dränka dig. När du går genom eld skall du inte bli svedd, lågorna ska inte bränna dig. Jag är Herren din Gud som räddar dig!" Gud visar detta tydligt genom Jesus Kristus. Denna väg, som är den yttersta kärleken genom död till liv.

Gunvor Backström - kaplan för ÖD:s riksförening.

Den Öppna Dörren är

en ideell förening som har förankring i Svenska Kyrkan. Vi vill se människan som en helhet där ande, själ och kropp är lika viktiga. Vi erbjuder kontakt, stöd och gemenskap, som en väg till upprättelse och livsvärde.

Vi bedriver verksamhet dagligen i våra lokalföreningar i Stockholm och Västerås. Varje lördag har vi verksamhet i Växjö.

Som ideell förening är vi helt beroende av gåvor och bidrag för att bedriva vår verksamhet. Tack vare ditt stöd kan vi fortsätta vara en positiv kraft i människors liv. Använd pg 90 09 15-0, och glöm inte att ange i vilken lokalförening du vill skänka till.



**Vi tackar alla er
som gör vårt
arbete möjligt!**

Riksföreningen Den Öppna Dörren

c/o Tony Berglund
Köpingsvägen 60
734 93 Kolbäck

Tel: 0709-540687
riks@denoppnadorren.se
www.denoppnadorren.se

Ordförande: Ingrid Arvidson, tel. 0706-200219, ingridarvidson2315@gmail.com

Den Öppna Dörrens medlemstidning Dörrposten utkommer med 4 nummer per år. Vi föredrar bidrag i elektronisk form. Redaktör för Dörrposten är Anna Eliasson, anna.eliasson@denoppnadorren.se. Ansvarig utgivare är Tony Berglund.





Ny i ÖD Riks

Text: Carina Kreku Hofvander

Jag heter Carina Kreku Hofvander och kom i kontakt med den Öppna Dörren i Stockholm via min faster Gunvor som jobbade där.

Gunvor bodde i samma hus som ÖD:s lokal ligger och ibland gick vi ner till lokalen när ingen var där. Det var när Gunvor behövde förbereda något. Ofta var min son Rasmus med och vi hjälpte Gunvor. Åtminstone tror jag att vi hjälpte henne. Kanske var vi bara i vägen. Men hon klagade aldrig.

Det var först efter Gunvors bortgång som jag lärde känna Stockholmsvännerna. Utan dem vet jag inte hur jag skulle ha klarat den där svåra tiden efter Gunvor, och allt praktiskt runtomkring. När jag tänker på Stockholmsvännerna är det alltid med värme och tacksamhet.

Många år senare blev jag uppringd och tillfrågad att vara med i Riksföreningen Den Öppna Dörren. Jag blev både överraskad och smickrad. Samtidigt blev jag osäker, för vad skulle jag kunna tillföra en sån etablerad och gedigen organisation?

Jag tackade inte ja med detsamma, det dröjde flera telefonsamtal, men när vi kom underfund med att min roll kunde vara en sorts sidekick med blick utifrån, föll sakerna på plats.

Fråga, fråga, fråga, fick jag som uppgift. Inte för att få svar för egen del utan som en vink om vad utomstående kan fundera över gällande föreningen; en hint om vad som eventuellt borde förtydligas utåt.

Nu är jag alltså med och det känns bra att få vara del av Den Öppna Dörren det kommande året. Jag lovar att göra mitt bästa för att hjälpa till – och fråga, fråga, fråga.



Carina Kreku Hofvander —
ny i ÖD Riks

Diakonins månad

Text: Ingrid Arvidson

Den 13:e söndagen efter trefaldighet har som tema Medmänniskan. Sedan länge har denna dag också kallats Diakonins dag. En dag att manifesteras allas uppdrag att vara medmänniska för varandra. Sedan ett antal år har kyrkorna utvidgat detta till att omfatta en hel månad och med olika temata varje år.

2019 fokuserar på äldres psykiska ohälsa. Psykisk ohälsa är ett vitt begrepp som rymmer allt från lindrigare besvär till svåra funktionsnedsättningar och sjukdomstillstånd. Det kan drabba vem som helst och utlösas av många olika faktorer. I Sverige ökar psykisk ohälsa också bland äldre.

Att bli äldre och åldras är en naturlig del av livet, Hur vi åldras och lever som äldre kan vi vara med och påverka. Världshälsoorganisationen nämner åtta byggstenar för existentiell hälsa: hopp, harmoni, helhet, meningsfullhet, förundran, andlig kontakt, personlig tro och gemenskap.

Men livets villkor är så olika och alla kan inte själva påverka sin situation. Så vad kan vi göra för den som drabbats av ohälsa? Vår uppgift som kristna är att finnas till för alla som söker sig till oss – att inkludera, välkomna och stötta varandra i livet när det både är lätt eller tungt, sjukt eller friskt, att se, bekräfta och hjälpa vår nästa.



Att andlighet är viktigt för ett gott åldrande och äldres välmående och att andlighet dessutom kan vara avgörande för äldres förmåga att komma vidare efter svåra händelser visar forskning på.

Den Öppna dörrens självklara uppgift är att vara den medmänniska länk som behövs för den som kommer och inte mår så bra- äldre som yngre. Att erbjuda samvaro, hopp, stöd, meningsfullhet och andlighet. Låt oss i diakonins månad be för varandra!





ÖD:s historia del 4:

ÖD:s framtid Text: Anna Eliasson

Inför denna avslutande del i min resa genom Den Öppna Dörren skickade jag ut frågor till nio personer som har eller har haft viktiga roller inom Den Öppna Dörren. Frågorna handlade om hur de önskade att ÖD skulle utvecklas och hur en sådan utveckling skulle möjliggöras. Jag frågade också om hur vi skulle kunna stärka och upprätthålla banden mellan delföreningarna.

Ett intressant förslag på hur vi kan främja både utveckling och sammanhållning av föreningen är att inrätta en ledningsgrupp med representanter från både riksföreningen och lokalföreningarna. Som en del av sitt arbete kunde gruppen arrangera planeringsdagar där vi träffas och diskuterar verksamheten.

Den Öppna Dörren behövs. Kyrkornas diakoni är fantastisk, men småskaliga mötesplatser behövs också. En ideell verksamhet kan arbeta mer okonventionellt och möta människors behov varhelst och hurhelst de förmår. Samtidigt så har samhället förändrats. För att få pengar så måste man passa in i de förväntade ramarna. Den informella närhet som är ÖD:s styrka blir då ett hinder. Kanske kan vi komma runt problemet om vi går ihop någon annan förening. Då blir frågan vilken förening det skulle kunna vara, och om vi kan göra det utan att förlora vår särart.

Medvandring kommer alltid att finnas, och människor kommer att öppna dörrar för varandra. Om vi ska bevara föreningen Den Öppna Dörren krävs det att vi vågar ta nya grepp och tillsammans hitta lösningar för en hållbar framtid.



Den Öppna Dörren STOCKHOLM

Ordinarie öppettider

Måndagar	kl. 13 - 16: Sång och musik. Soppa kl. 13.
Onsdagar	kl. 13 - 17: Skaparstund kl. 14. Fika kl. 13 - 16.
Fredagar	kl. 13 - 17: Bibelstudium kl. 14. Fika kl. 15 - 16.
Lördagar	kl. 18 - 20.30: Aktiviteter enligt aktuellt program.

Program

September

Lördag 7	Människans värde/värdighet. Kjell och Marianne Petersson.
Lördag 14	Rolig frågesport om Nya Testamentet” Britt och Anders Novak.
Lördag 21	När livet inte blir som vi har tänkt oss (ps 779) – några funderingar med Ylva Eggehorns ord. Gunvor Backström.
Lördag 28	Om heliga Birgitta. Arne och Luchia Sönnergren.

Oktober

Lördag 5	Multireligiös resväska. Lars Österberg, Sensus. Vård: Inger Thurfjell.
Onsdag 9	Medlemsmöte. Kl 15-17.
Lördag 12	Höstfest Kungsholmsgården, John Ericssonsgatan 13B. Kl 13-16. Soppa & Fika med kaka.
Lördag 19	Pilgrimsvandring med Eva Cronsioe. Vårdar: Arne och Luchia Sönnergren.
Lördag 26	Mörker och ljus i livets slutskede. Gunvor Backström. Vård: Heinz Siwerth.

November

Lördag 2	Födelsedagsfest. Vård: Heinz Siwerth.
Lördag 9	Fader vår och vår fader. Kjell och Marianne Petersson.
Lördag 16	Ukulele med Hanna Lönnqvist. Vårdar: Arne och Luchia Sönnergren.
Fre 22-lör 23	Julbasar Kungsholmsgården, John Ericssonsgatan 13B. Kl 11-16.
Lördag 30	Hela Människan Riks. Mia Nilson kommer och informerar om verksamheten. Vård: Marianne Petersson.

December

Lördag 7	Julpyssel. Vård: Heinz Siwerth.
Lördag 14	Julfest. Parmmätargatan 3, kl 14-18.
Lördag 21	Allan Willny håller låda. Vårdar: Arne och Luchia Sönnergren.
Lördag 28	ÖD har stängt.

**Kulturprogram och studiecirklar
sker i samarbete med Sensus.**





ÖD Stockholm 70 år

Text: Marianne Petersson Foto: Ingegerd Dominique



Högmässa

Hässelby Strands kyrka
bjöd in till högmässa med
silllunch den 30 juni.
Cirka 10-15 personer
kom från ÖD.

Missa inte!
Medlemsmöte
onsdag 9 oktober
kl 15-17.

Marianne Petersson tog emot bild på sommarfesten med 70-årsjubileum den 15 juni, i Västermalms församlingslokal på Parmmätargatan 3. Cirka 80 personer deltog i firandet.



Den Öppna Dörren Stockholm

John Ericssonsgatan 11
112 22 Stockholm
Tel: 08-650 84 17, 072-332 84 17
stockholm@denoppnadorren.se
pg 90 09 15-0, ange Stockholm på talongen

Ordförande: Marianne Petersson
Föreståndare: Susanna Lidwall
Diakoniassistent: Arne Sönnergren
Kaplan: Jan Olov Fors
www.denoppnadorren.se

Den Öppna Dörren VÄXJÖ

Lördagar: Öppet hus i lokalen 10.00-14.00. Lunch 12.00, pris 30 kr. Föranmälan senast torsdag, 073-927 27 52.
Välkommen att ta med dig något gott till kaffet.



På besök i Ekebo

13 juli 2019

Text och foto: Sofie Stistrup

För fem år sedan var det risk att ÖD Växjö skulle upphöra. Riksstyrelsen ansåg då att verksamheten måste leva vidare, och därför är några från riksstyrelsen också aktiva styrelsemedlemmar i ÖD Växjö. Under de fem år som gått har styrelsen fått kämpa, men för tillfället är det lugnt.

Vi har en fantastisk verksamhet på lördagar, tack vare Per Rohdin. Jag frågade några av lördagsdamerna om de hade något roligt att berätta. En hade hört göken gala, en annan hade sett ett barn skrattande hoppa i en vattenpöl, en tredje skulle träffa sina barn och barnbarn. När jag hörde dessa glädjeämnen blev jag varm i hjärtat. Det är sånt här som är viktigt för oss, att vi ser varandra och pratar med varandra, och att vi har en mötesplats där vi kan dela glädje. Här håller vi bönekvällar på torsdagarna, på tisdagarna kommer en grupp afghaner och lär sig om Sverige, och på fredagarna samlas vi och gör kaffe som vi tar med oss ut på stan och bjuder på. De som kommer till Ekebo är människor från olika sammanhang/församlingar. Vi i ÖD är väldigt tacksamma att vi kan vara delaktiga i en sådan fin verksamhet.



En bilskola hyr övervåningen och en grupp rumäner hyr källaren. Tack vare det kan vi vara kvar i huset som ju ägs av stiftelsen Ekebo. Vi går runt, men inte mer. Takproblemet är ännu inte löst.

Glädjande är också att Per Jonsson med vänner har gjort jättefint i ett rum i källaren. Ett stort tack till Per som såg till att grejer vi inte behöver försvann: några gavs till behövande, resten kördes till tippen.

Kors, inte i taket, utan i källaren!

Den Öppna Dörren i Växjö

Ekebovägen 11, 352 33 Växjö
vaxjo@denoppnadorren.se

pg 90 09 15-0, ange Växjö på talongen
www.denoppnadorren.se

Ordförande Tony Berglund, tony.berglund@live.se, 072-372 88 99



Den Öppna Dörren VÄSTERÅS

- Måndag** 12.00 Middagsbön i Domkyrkan.
Onsdag 10.00-13.45 Café i Bäckbyhuset, start 14/8.
11.00 Andakt.
14.30 Vattengympa på Eriksborg, 11/9-11/12.
Torsdag 13.30-15.00 Akvarellkurs.
Jämna veckor, 22/8-28/11.
Lördag 14.00-17.00 Spelcafé i Bäckbykyrkan.
Jämna veckor, 7/9-14/12.

Inspirationsdag i Västerås Måndag 16/9

Hålltider:

- 10.00 samling och brunch.
12.00 middagsbön i domkyrkan,
följt av guidad rundtur.
Ca 14 fika och samtal.

Anmälan senast 12/9 till
vasteras@denoppnadorren.se

Välkommen!



MIDDAGSBÖN

Måndagar 12.00
i Domkyrkan.



VATTENGYMPA

Onsdagar 14.30
på Eriksborg.



CAFÉ

Onsdag 10-13.45
i Bäckbyhuset.



AKVARELLKURS

Jämna torsdagar 13.30
i Bäckbyhuset.



SPELCAFÉ

Jämna lördagar 14.00
i Bäckbykyrkan.

Den Öppna Dörren i Västerås

Tel: 076-314 18 00

vasteras@denoppnadorren.se

Ordförande Per-Uno Bylund, kunguno@hotmail.se, 070-650 15 85

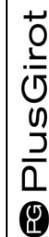
Vill du bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva?

Använd talongen om du vill bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva. Glöm inte att ange om det gäller ÖD Riks, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

Du vet väl att du kan skänka en gåva även via SMS?

SMSa lokalföreningens namn och beloppet (100/200) till 72901. STHLM för Stockholm, VAS för Västerås, VAXJO för Växjö. Exempel: Skicka STHLM100 till 729 01.

Nyhet! Swish! Vårt swishnummer är 1239009150 . Skriv vilken förening det gäller i noteringsfältet.



Meddelande till betalningsmottagaren

- Gåva till verksamheten
 Gåva "Till minne av _____"
 Gåva för att fira _____

Årsavgift:

- 100 kr enskild medlem
 200 kr familj 300 kr grupp

Pengarna ska gå till:

- ÖD Riksföreningen ÖD Västerås
 ÖD Stockholm ÖD Växjö

Från PlusGirot/personalkonto (vid girering)



INBETALNING/GIRERING B

Kod 1

Till PlusGirotkonto

90 09 15-0

Betalningsmottagare

DEN ÖPPNA DÖRREN

Avsändare (namn och postadress)

Svenska kronor

öre

H #

#

9009150#06#

Julbasar

Fredag den 22 november kl. 11-16

Lördag den 23 november kl. 11-16

Kungsholmsgården, John Ericssonsgatan 13 B

Hembakat bröd

Loppmarknad

Handarbeten

Tombola

Lotterier

Kuriosa

Böcker

Servering



Vi ber om inlämning av nya basarsaker tidigast
tisdag den 19 november (ring oss 08-650 84 17, kl. 13-17)

Välkommen!

