



Dörrposten

Nr 1 – Våren 2019



GEMENSAM TIDNING FÖR
RIKSFÖRENINGEN OCH LOKALFÖRENINGARNA I
STOCKHOLM, VÄSTERÅS OCH VÄXJÖ

Det levande ordet

Ord, ord, ord ... Vi överöses av ord och information. Vi hör inte allt, vi kan inte ta in allt! Och ändå behöver vi orden – ett språk - för att kunna kommunicera med varandra. Detta är ju

oerhört viktigt. Vi behöver ha en sann dialog för att kunna lyssna på varandra och försöka förstå varandra, lösa problem. Men varför blir det ändå så många feltolkningar när vi talar med varandra? Ja, vi har ju våra egna erfarenheter, som styr oss och som får oss att ibland för snabbt tolka vad som är rätt och fel. Vi tar inte in vad den andra säger.

I Hebreerbrevet står det: "Guds ord är levande och verksamt". Hur ska vi då veta vad som är Guds ord? Jag tror att vi behöver stilla oss, att vi behöver tömma våra egna tankar och i tystnaden ta in vad Gud vill tala till oss. Så får vi påminnas om vad den kristna trons kärna alltid handlar om, nämligen Guds omsorg om oss. Och att vi har den omsorgsfulla blicken och lyssnandet när vi möter andra. Genom Jesus Kristus, genom hans lidande och död till uppståndelse och det liv som aldrig dör visas oss Guds kärlek, förlåtelse och försoning till oss. Jesus Kristus själv är Ordet.

"I begynnelsen fanns Ordet och Ordet var Gud" och "I Ordet var Liv" står det i Johannesprologen. Ordet som är liv och ger liv måste landa inne i oss, i djupet av vårt hjärta. Där möter vi Gud. Det står vidare: "Ordet blev människa och bodde ibland oss, och vi såg hans härlighet, som den ende sonen får av sin fader och han var fylld av nåd och sanning." (Från Joh 1...)

I Jesus blir detta levande ord konkret, verkligt för oss människor. "Ordet blev människa". När vi kan ta in det, tro på detta blir Ordet levande inom oss. Vi får om och om igen resa oss ur vårt lidande, ur våra svårigheter. Det innebär från död till liv även i detta livet. Något dör för att lämna plats till nytt liv. Låt detta hopp aldrig försvinna!

Gunvor Backström - kaplan ÖD Riks



Den Öppna Dörren är

en ideell förening som har förankring i Svenska Kyrkan. Vi vill se människan som en helhet där ande, själ och kropp är lika viktiga. Vi erbjuder kontakt, stöd och gemenskap, som en väg till upprättelse och livsvärde.

Vi bedriver verksamhet dagligen i våra lokalföreningar i Stockholm och Västerås. Varje lördag har vi verksamhet i Växjö. Vår lokalförening i Rimbo har beslutat att lägga ner.

Som ideell förening är vi helt beroende av gåvor och bidrag för att bedriva vår verksamhet. Tack vare ditt stöd kan vi fortsätta vara en positiv kraft i människors liv. Använd pg 90 09 15-0, och glöm inte att ange i vilken lokalförening du vill skänka till.



**Vi tackar alla er
som gör vårt
arbete möjligt.**



Riksföreningen Den Öppna Dörren

c/o Tony Berglund
Köpingsvägen 60
734 93 Kolbäck

Ordförande: Ingrid Arvidson

0709-540687

riks@denoppnadorren.se
www.denoppnadorren.se

ingridarvidson2315@gmail.com

Den Öppna Dörrens medlemstidning Dörrposten utkommer med 4 nummer per år. Vi föredrar bidrag i elektronisk form. Redaktör för Dörrposten är Anna Eliasson, anna.eliasson@denoppnadorren.se. Ansvarig utgivare är Tony Berglund.



ÖD:s historia del 2:

En man med kompromisslös medkänsla

Text: Anna Eliasson

Stig M. Dominique föddes 1912 i Jönköping, det mellersta av sju barn. Barndomen präglades av värme, tro och musik, men även i en familj där alla var begåvade så var Stig speciell. Det var uppenbart att han var ämnad till storhet, och vuxenvärlden tog intryck. Redan som 14-åring blev han söndagsskollärare, ordförande i Ungdomens Röda Kors och kassör i den kristna skolföreningen. Han ledde också en musikförening för ungdomar, och i den rollen hade han även ansvar för att vaka över "det andliga". Vad som hände sedan skulle vi idag kalla för utmattningsdepression. Var det då han lärde sig hur lätt det är att komma snett i livet? Han varken åt eller sov, och kunde inte sköta varken skolan eller sina andra åtaganden. Han tvivlade både på sig själv och sin tro, men efter ett halvår av stöd och vila kunde han resa sig, stärkt i sina övertygelser.

Stig studerade teologi vid Uppsala universitet, men det blev aldrig någon prästvigning. Hans kallelse tog andra vägar. Han hade lätt att erövra ny kunskap, blev pedagogiskt verksam och skapade nya vägar att nå särskilt tonåringar och unga vuxna som missat skolan och tappat fotfästet i tillvaron. Som folkbildare såg han varje människas förmåga att påverka sin livssituation och bli en människa med ansvar.



Han utgick från en kristen helhetssyn, där ande, själ och kropp var lika viktiga. Kroppen behövde näring, motion och vila. Själen behövde stimulans i form

Stig M. Dominique vid sitt skrivbord på Lyckebyskolan. Foto: Sanna Lindström



av kunskap, kultur och goda relationer. Anden var det existentiella i tillvaron, med frågor som "varför jag finns till", "vilken är livets mening" och "vem Gud är för mig". Han skapade begreppet antropoholism (av grek. antropos = människa, holism = helhet) och tillämpade det i det personliga arbetet bland både adepter och medarbetare.

Till Lyckebyskolan kom både idealistiska unga kristna och adepter med stora problem. Stig uppmuntrade dem alla att finna sina egna vägar, och ingen möda sparades för att hjälpa dem att hålla sig på rätt spår. Risken för återfall är stor om man är utan positiva sociala sammanhang, så Den Öppna Dörren hjälpte till att hitta både jobb, boende och nya vänner på den ort dit adepten flyttade. Stig ville alltid finnas till hands för människor i nöd, så han höll kontakten med adepter så länge de önskade och hade behov. Telefonen kunde ringa när som helst, både dag som natt.

Det finns många, många hyllningstexter som berättar hur lärd Stig var, hur stark i tron, hur samvetsgrann; hur oändlig hans omsorg och medkänsla; hur djup hans övertygelse att både individen och samhället kunde utvecklas till det bättre. Han hade höga förväntningar på människorna i Den Öppna Dörren, men ställde ännu högre krav på sig själv. Hans drivkraft och arbetskapacitet måste ha varit enorm, men man kan ana att priset ibland blev högt för familjen och medarbetarna. Ett starkt stöd var hustrun Ingegerd som sedan sin ungdom varit djupt engagerad i Den Öppna Dörrens arbete.

När Stig M. Dominique lämnade oss 1985 var Den Öppna Dörren en blomstrande förening, men vår karismatiske ledare lämnade ett stort tomrum efter sig. Hur skulle det bli nu?

Fortsättning följer i nästa nummer av Dörrposten.



Inspirationsdag i Önsta Gryta kyrka

Text: Sofie Stistrup

Tisdagen 29/1 var vi 21 ÖD-vänner som samlades i Önsta Gryta kyrka i Västerås för att bli inspirerade, vilket vi blev.

Kyrkans husmor Lena hade ordnat så att vi fick fika med smörgås när vi kom dit. Det fanns olika sorts bröd och alla var lika goda.

Här i kyrkan finns några ovanliga reproduktioner av konstverk: Lego-Jesus, LegoLuther och en gigantisk pärlplatta föreställande Den sista måltiden. Tankar väcktes såklart av att vi ska göra en egen pärltavla av vår logga. Efter frukosten tog kyrkans församlingspedagog Mia hand om oss. Hon berättade lite om kyrkan och om hur byggandet av Jesus, Luther och Den sista måltiden gått till.



Jesus hade tappat sina händer. De var för tillfället lagda på hans huvud och Jesus skulle återställas samma kväll. Jag tänkte att det är precis som med oss – ibland är vi trasiga och sen blir vi hela igen.

Vi kikade i kyrkan och så passade vi på att sjunga några psalmer innan en lunch bestående av jättegoda pajer som Sara bakat.

Efter lunchen tog diakon Ingela över. Hon hade kikad på vår

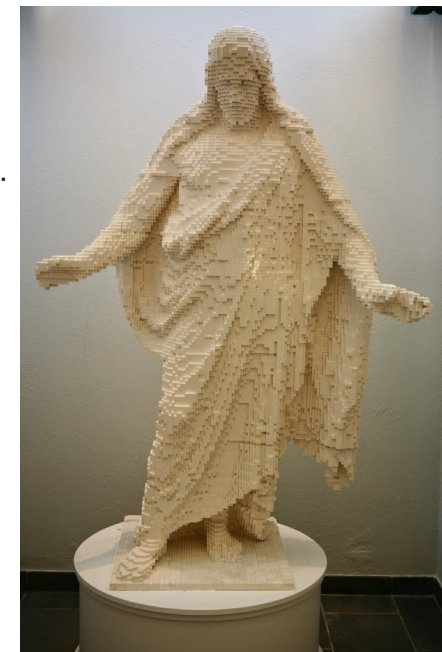
LegoLuther. Foto: Inga Lena Paulsson

hemsida och glädjande konstaterat att vi har koll på det här med diakoni. Ingela berättade att kyrkans ekonomi har förändrats de senaste åren, vilket har lett till färre mötesplatser och färre diakoner. Idag ligger tyngdpunkten i diakonernas arbete på hembesök, till skillnad från förut då man mer träffades på mötesplatserna. De har alltså haft samma utveckling som ÖD Västerås.

Det vi hörde under denna inspirationsdag bekräftar det vi redan visste: att en diakonal förening som Den Öppna Dörren är väldigt viktig som komplement till kyrkans eget diakonala arbete.



Inspirerade ÖD-vänner från Västerås och Stockholm. Foton: Marianne Peterson



LegoJesus. Foto: Inga Lena Paulsson



Den Öppna Dörren VÄXJÖ

Lördagar: Öppet hus i lokalen 10.00-14.00. Lunch 12.00, pris 30 kr. Föransmälan senast torsdag, 073-927 27 52. Välkommen att ta med dig något gott till kaffet.

På gång i Växjö

Text och foto: Sofie Stistrup

Vi fortsätter att ha verksamhet på lördagar tack vare Per Rohdin. Om någon har möjlighet att hjälpa till så tas det tacksamt emot, säger han. Man kan hjälpa till med att handla innan, vara med och laga maten eller

duka. Tanken med ÖD är ju att vi ska göra saker tillsammans och ha trevligt. Det funkar bra och ett bevis på det är att det kommer folk varje lördag.

Efter lunchen i lördags så hade vi styrelsemöte. Till skillnad från andra styrelser som jag är med i så är engagerade medlemmar med på mötena. Vi förlägger mötena till strax efter lunchen så det blir naturligt för alla att delta. Det är särskilt bra när vi diskuterar den viktigaste frågan: vår verksamhet. Alla som kommer är väldigt glada över att vi har möjlighet att träffas på lördagarna, så det ska vi fortsätta med.

Förhoppningen är att vi i vår ska träffas, umgås och fixa lite i trädgården. Vi har inte bestämt några speciella dagar – det beror på väder och mående. Planen är att man på lördagen planerar om man ska träffas något kommande vecka.

Vi har också samarbete med Ulriksbergskyrkan. De har bönemöten vissa torsdagar, och vissa fredagskvällar kokar de kaffe och går ner på stan och serverar det. Det är fantastiskt att man kan använda huset till något gott.

För att få in pengar hyr vi ut till Rumänerna som är här på torsdagar och söndagar. På lördagarna verkar de träna. Det var härligt att höra så mycket kärleksfull energi som hördes i den sången.

Övervakningen hyrs ut till en bilskola. Vi är glada för alla nya chaufförer som numera finns i byn.

Vi har haft samtal med Kungsmadsskolan och det är stor chans att de kan hjälpa oss med taket. De kan dock inte ta ner det. Där måste vi anlita en certifierad firma, och detta kostar såklart en slant. All hjälp till detta mottages tacksamt.



Per har blivit bättre på att sortera!

Den Öppna Dörren i Växjö

Ekebovägen 11, 352 33 Växjö
vaxjo@denoppnadorren.se

pg 90 09 15-0, ange Växjö på talongen
www.denoppnadorren.se

Ordförande Tony Berglund, tony.berglund@live.se, 072-372 88 99



Den Öppna Dörren STOCKHOLM

Ordinarie öppettider

Måndagar kl. 13 - 16: Sång och musik. Soppa kl. 13.
Onsdagar kl. 13 - 17: Skaparstund kl. 14. Fika kl. 13 - 16.
Fredagar kl. 13 - 17: Bibelstudium kl. 14. Fika kl. 15 - 16.
Lördagar kl. 18 - 20.30: Aktiviteter enligt aktuellt program.

Program

Februari

Lördag 23 Författaren Fredrik Vesterberg berättar om boken Amorism.
Värdar: Arne och Luchia Sönnnergren

Mars

Lördag 2 Födelsedagsfest. Vård: Heinz Siwerth.

Lördag 9 Deltagarnas afton. Vård: Kerstin Ehlin.

Söndag 10 Årsmöte ÖD Stockholm kl. 15.00.

Lördag 16 Spelmän från Nacka hembygdsgille.
Vård: Åsa Thulin.

Lördag 23 "Livet med Snobbens vänner"
Värdar: Britt och Anders Novak.

Lördag 30 Nationalmuseum. Samling på ÖD kl. 13.
Vård: Inger Thurffjell.

April

Lördag 6 Musik från Latinamerika med Guiffrey Tejerina.

Lördag 13 "Jo, det här med kronofogden" Vård: Harriet Bouvin.

Lördag 20 Påskafton stängt.

Lördag 27 Open Doors. Vård: Kristin Anderberg.

Maj

Lördag 4 Överraskningskväll.

Lördag 11 "Rapport från Armenien", Värdar: Kjell och Marianne Petersson.

Lördag 18 Sång, poesi & magi. Vård: Ruth Alice.

Lördag 25 "Hur håller jag mig frisk på ett lätt sätt?" Vård: Harriet Bouvin.

Juni

Lördag 1 Stängt under Kristihimmelfärdshelgen.

Lördag 8 Födelsedagsfest. Vård: Heinz Siwerth.

Lördag 15 Sommarfest med 70-årsjubileum. Parmmätargatan 3, kl. 14-18.

Lördag 22 Stängt Midsommardagen.

Lördag 29 Grillning i Råambshovsparken. Värdar: Arne och Luchia Sönnnergren

Samtalsgrupp
med Inger Thurffjell
torsdagar 14.00-16.00
14/2, 28/2, 14/3,
28/3, 11/4

**Kulturprogram och studiecirklar
sker i samarbete med Sensus.**



Några ord från ordföranden

Text: Marianne Petersson

Kära vänner!

2019 är ett speciellt år för Den Öppna Dörren i Stockholm. Vi ska fira 70 år. Firandet blir vid sommarfesten på Parmmätargatan 3 den 15 juni. Vi ska minnas goda saker föreningen gjort och försöka se framåt mot nya goda år, men samhället är inte detsamma nu som då. Den Öppna Dörren har gått igenom många förändringar. Vi har antagligen många förändringar framför oss också.

Inför årsmötet håller styrelsen just nu på med att skriva verksamhetsberättelse för det år som gått och verksamhetsplan för kommande år. Kom på årsmötet den 10 mars och var med och samtala om det! När styrelsen har skrivit färdigt verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen kommer de att finnas i lokalen så att ni kan läsa och vara med i samtalet om föreningens framtid.

Glöm inte att betala medlemsavgift för 2019! Det går att göra det kontant till Arne eller någon i styrelsen när vi ses i lokalen. Det går också att göra det på föreningens pg-konto, antingen Stockholmsföreningens 45 22 30-6 eller riksföreningens 900915-0. Det går också att betala med Swish: 1239009150. Glöm inte att skriva i meddelandefältet att det är medlemsavgift, och att det är till Stockholmsföreningen.

Årsmötet för Den Öppna Dörren i Stockholm

är söndagen den 10 mars kl 15.00.
Välkomna att lämna synpunkter på
föreningens verksamhet!

Glöm inte att betala medlemsavgift!

Använd gärna inbetalningskortet i
Dörrposten. Kryssa i så fall i rutan för
vilken förening du vill betala till.

Den Öppna Dörren Stockholm

John Ericssonsgatan 11
112 22 Stockholm
Tel: 08-650 84 17, 072-332 84 17
stockholm@denoppnadorren.se
pg 90 09 15-0, ange Stockholm på talongen

Ordförande: Marianne Petersson
Föreståndare: Susanna Lidwall
Diakoniassistent: Arne Sönnergren
Kaplan: Gunnel Hillås
www.denoppnadorren.se

Den Öppna Dörren VÄSTERÅS



Program i vår

- Måndag** 12.00 Middagsbön i Domkyrkan.
Onsdag 10.00-13.45 Café i Bäckbyhuset.
11.00 Andakt.
14.30 Vattengympa på Eriksborg.
Torsdag 13.30-15.00 Akvarellkurs i Bäckbyhuset. Jämna veckor.
Fredag 9.00-12.00 Café i Bäckbykyrkan.
Lördag 14.00-17.00 Spelcafé i Bäckbykyrkan. Jämna veckor.

VATTENGYMPA

Onsdagar 14.30
på Eriksborg.



AKVARELLKURS

Jämna torsdagar 13.30
i Bäckbyhuset.



MIDDAGSBÖN

Måndagar 12.00
i Domkyrkan.



CAFÉ

Onsdag 10-13.45
i Bäckbyhuset.
Fredag 9.00-12.00
i Bäckbykyrkan.



SPELCAFÉ

Jämna lördagar 14.30
i Bäckbykyrkan.



Den Öppna Dörren i Västerås

Tel: 076-314 18 00
vasteras@denoppnadorren.se

pg 90 09 15-0, ange Västerås på talongen
www.denoppnadorren.se

Ordförande Per-Uno Bylund, kunguno@hotmail.se, 070-650 15 85



Ett stort tack till ÖD Västerås, som ökat min livsglädje

Text: Jarent Foto: Mimmi Holmstedt Räms

För två år sedan drabbades jag av en stroke.

När jag kom hem från lasarettet kunde jag inte resa mig upp. Personalen fick lov att använda en personlift för att jag skulle kunna komma upp från sängen.

Jag hade gått på vattengymna innan stroken, och nu fick jag rådet att börja igen. Jag tvekade någon vecka, för hur skulle jag kunna komma i vattnet? Och upp igen?? Till slut blev jag övertalad att i alla fall prova.

Det var fantastiskt att komma ner i vattnet. Jag kunde stå på mina ben, och till och med gå lite grann. Redan efter några veckor hade min gång i vattnet förbättrats väldigt mycket. Idag har jag blivit så pass stark att jag, med hjälp av gåbord och personal, har stått och gått i 10 minuter. Personliften i mitt hem har lämnats tillbaka.

Den Öppna Dörrens vattengymna är på Eriksborg. Där finns en lift, så det är inga problem att ta sig ner i bassängen. Det finns en stol

som jag kan sitta i när jag är i vattnet.

Tack vare trappsteg så kan man välja hur djupt vatten man vill vara i, och efter kanten finns det ledstänger att hålla sig i.

Jag är övertygad om att det är tack vare vattengympan jag har hittat ett sätt att lära mig att gå igen. Ett stort tack till ÖD Västerås, som ökat min livsglädje.



Några tankar om vilken skillnad ÖD gör i Västerås

Text: Sofie Stistrup



Jag arbetar på ett gruppboende inom psykiatrin. De som bor där lider ibland av psykisk ohälsa, men hur mycket det påverkar dem varierar både mellan individer och över tid. Ibland mår de bra.

Många med stigmatiserad ohälsa har ganska små sociala nätverk, och så är det för de flesta av våra boende. De har oss i personalen, sin gode man, kanske någon släkting, men sällan så mycket mer.

Som tur är så ligger mitt gruppboende på gångavstånd till ÖDs verksamhet på Bäckby. Tack vare det så kan "mina" boende besöka olika träffar som ÖD har: spelcafé, väffelcafé, vattengympan, bokcirkeln och akvarellkursen. De första gångerna följde jag med. Det är bra att gå med någon man känner i början, men nu har nya vänskapsband skapats. De som förut har varit lite åsidosatta och behandlats som annorlunda kommer till vänner när de besöker Den Öppna Dörrens verksamhet. Hos ÖD kan de känna sig välkomna och sedda som de individer de är.

Har du något du vill berätta?

Den Öppna Dörren har caféer, fester och annat som vi skriver om i vår tidning, men vi vill också berätta om sådant som ÖD gör som inte syns så mycket. Här till vänster berättar en man vad ÖDs vattengymna betytt för honom. Vill du berätta om något ÖD betytt för dig? Du kan skriva en kort text som vi redigerar, men om du hellre vill så intervjuar vi dig gärna. Låter det intressant?

Hör av dig till Anna.Eliasson@denoppnadorren.se!



Den Öppna Dörrens veckobön

Av Karin Strand, riksordförande 2009-2011

Gud vår Skapare, Du har skapat oss att vara lika Dig. Tack för att Du älskar oss precis som vi är.

Gud, vår Far, tack för att vi får vara Dina barn. Hjälp oss att, vad som än händer oss, kunna lita på Dig och vara trygga hos Dig.

Jesus, vår Bror och Vän, Du har själv lidit och kan känna medlidande med oss. Tack för att Du har uppstått till liv. Hjälp oss att leva vårt liv tillsammans med Dig i vår vardag.

Helige Ande, vår Hjälpare och Tröstare, Du är Guds osynliga närvaro hos oss. Tack för att Du vill ge oss kraft, styrka och mod.

Gud, hjälp alla hungriga att få äta sig mätta, hjälp alla hemlösa att finna tak över huvudet och en bädd att sova i. Hjälp alla som fryser att finna värme, hjälp alla sjuka att få läkedom till kropp och själ. Hjälp alla ensamma att finna någon vän, som de kan lita på och känna gemenskap med.

Idag ber vi särskilt för ...

Gud, hjälp alla i Den Öppna Dörren att ta emot kraft av Dig. Ge oss lyhördhet, trohet, uthållighet och glädje.

Gud, tack för Den Öppna Dörren.

Amen



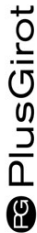
Vill du bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva?

Använd talongen om du vill bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva. Glöm inte att ange om det gäller ÖD Riks, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

Du vet väl att du kan skänka en gåva även via SMS?

SMSa lokalförningens namn och beloppet (100/200) till 72901. STHLM för Stockholm, VAS för Västerås, VAXJO för Växjö. Exempel: Skicka STHLM100 till 729 01.

Nyhet! Swish! Vårt swishnummer är 1239009150 . Skriv vilken förening det gäller i noteringsfältet.

 Plusgirot Meddelande till betalningsmottagaren	<input type="checkbox"/> Gåva till verksamheten <input type="checkbox"/> Gåva "Till minne av _____" <input type="checkbox"/> Gåva för att fira _____	Årsavgift: <input type="checkbox"/> 100 kr enskild medlem <input type="checkbox"/> 200 kr familj <input type="checkbox"/> 300 kr grupp	Pengarna ska gå till: <input type="checkbox"/> ÖD Riksföreningen <input type="checkbox"/> ÖD Västerås <input type="checkbox"/> ÖD Stockholm <input type="checkbox"/> ÖD Växjö	INBETALNING/GIRERING B Till Plusgirotkonto 90 09 15-0 Betalningsmottagare DEN ÖPPNA DÖRREN Avsändare (namn och postadress)	Kod 1
Från Plusgirotpersonkonto (vid girering)				Svenska kronor	öre
H	#	#	#	•	9009150#06#



Välkommen på årsmöte för

Föreningen Den Öppna Dörren i Växjö

Lördag den 9 mars 2019 kl 12.30
Ekebo, Ekebovägen 11.
Stadgeenliga ärenden.



Välkommen på årsmöte för

Föreningen Den Öppna Dörren i Stockholm

Söndagen den 10 mars 2019 kl 15.00
ÖD-lokalen John Ericssonsgatan 11.
Stadgeenliga ärenden.



Välkommen på årsmöte för

Föreningen Den Öppna Dörren i Västerås

Lördag den 23 mars 2019 kl 15.00
Bäckby mötesplats.
Stadgeenliga ärenden.



Välkommen på årsmöte för

Riksföreningen Den Öppna Dörren

Bäckby, Västerås, lördag den 27 april 2019.
Lunch 11.30 – 12.30, Årsmöte 12.30 – 14.00,
Kaffe 14.00 – 14.30, Mässa 14.30 – 15.00.
Efter 15 aktivitet för den som vill.