



Dörrposten

Nr 2 – Sommaren 2018



GEMENSAM TIDNING FÖR
RIKSFÖRENINGEN & LOKALFÖRENINGARNA I
RIMBO, STOCKHOLM, VÄSTERÅS & VÄXJÖ

Genomlys vårt mörker

Vårens ankomst föder liv. Kastanjen nedanför mitt fönster slår ut för varje minut. En humla surrar under takåsen och jag undrar var den har befunnit sig i mörker och kyla. Ljusets kraft är som ett svar på en vinterbön.

Utvecklande och förnyande. I samtal med våra minnen blir vi till i en framåt-skridande rörelse, även om det kan "göra ont när knoppar brister" och livet förnyas. Mycket upprepar sig men tiden är ständigt ny. Vi stiger inte ned i samma flod två gånger, som Herakleitos sa.

Att leva är att följa vår unika väg. Ett människoliv är inte någon annans. Det är bara ditt. Men vi berör varandra och våra stigar löper samman. Ibland går vi parallellt, ibland korsar vi varandras spår. Vi går i cirklar. Och cirkeln kan få vara vår trygghet. Vårt skydd och vår borg. Vi behöver upprepningen.

I bönen får vi rikta oss till det som är större än oss och inom vilket vi alla ryms. Vi är alla tempel, vår kropp är ett Guds hus, våra hjärtan är centrum och mylla för livskraften. Vi utvecklas under hela våra liv, blir alltmer ju längre vi lever och själens omfång växer. Jesus säger att han är trädet och vi är grenarna. Genom rötterna får vi växtkraft och liv och kan bära frukt.

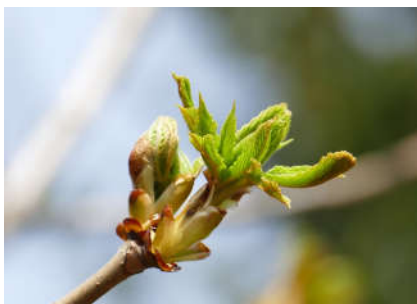
En god vän berättade för mig om en kamrat som bytt ut flera av sina organ, till och med sitt hjärta och överlevt cancer. Som i ett mirakel. Vår hemvist är inte i våra organ utan i själens gömsle i hjärtat hos Gud. I varandras ögonblick där närvaro möter närvaro.

Vi kan läsa om hur datorerna utvecklas mer och mer, robotar som ska bli vårdgivare. Men det är ingen hemma i datorn eller roboten. Det sker inget möte. Ingen varm hand som håller vår.

Vi får liv av Guds allomfattande närvaro och kärlek, där får vi vistas och söka tröst och hjälp. Genom Guds blick får vi se varandra och bli till i ett "Varde ljus, och det vart ljus!" och hjälpa varandra genom skugglandskapen.

Gud, genomlys vårt mörker på nytt, om och om igen. Som vågorna oupphörligt letar sig in emot stranden utan början, utan slut. I varje nu.

Alla tillönskas en god sommar!



Gunnel Hillås - kaplan ÖD Stockholm

Den Öppna Dörren är



en ideell förening som har förankring i Svenska Kyrkan. Vi vill se människan som en helhet där ande, själ och kropp är lika viktiga. Vi erbjuder kontakt, stöd och gemenskap, som en väg till upprättelse och livsvärde.

Vi bedriver verksamhet dagligen i våra lokalföreningar i Stockholm och Västerås. Varje lördag och söndag har vi verksamhet i Växjö. Vår nybildade lokalförening i Rimbo är just nu vilande.

Som ideell förening är vi helt beroende av gåvor och bidrag för att bedriva vår verksamhet. Tack vare ditt stöd kan vi fortsätta vara en positiv kraft i människors liv. Om du vill kan du använda inbetalningskortet i slutet av tidningen. Glöm inte att kryssa i vilken lokalförening det gäller.

Vi tackar alla er som gör vårt arbete möjligt.



Riksföreningen Den Öppna Dörren

c/o Tony Berglund
Köpingsvägen 60
734 93 Kolbäck

Ordförande: Ingrid Arvidson

0709-540687

riks@denoppnadorren.se
www.denoppnadorren.se

ingridarvidson2315@gmail.com

Den Öppna Dörrens medlemstidning Dörrposten utkommer med 4 nummer per år. Vi föredrar bidrag i elektronisk form. Redaktör för Dörrposten är Anna Eliasson, anna.eliasson@denoppnadorren.se. Ansvarig utgivare är Tony Berglund.



Riksårsmöteshelg

på Bergsgården 20-22/4 2018 Text: Sofie Stistrup

Fredagskvällen började med att jag hämtade Per på stationen i Västerås vi åkte tillsammans och handlade lite mat till helgen innan vi åkte till Bergsgården. Vi hade trevligt samtal, åt kvällsmat och satt ute och lyssnade på fågelsång. Lite senare på kvällen kom även Tony.

Lördag morgon bakades det fröknäcke, förbereddes inför årsmötet och på förmiddagen började lunchen att lagas. Per-Uno och Stig anlände och hjälpte till så att allt skulle bli klart i tid.

ÖD-vännerna anlände från Västerås, Vadstena och Stockholm och lunchen intogs nästan precis kl 12. Det var väldigt gott - att hungern är den bästa kryddan är ett känt talesätt.

Vi var tolv personer. Vi satt vid ett långbord och det blev många trevliga samtal vid bordet, så trevliga att vi nästan glömde varför vi var där men vi samlade ihop oss och årsmötet öppnades.

Efter årsmötet och eftermiddagsfikat var vi utomhus när Gunvor Backström traditionsenligt hade sin version av qigong – energigivande och påminnande om att det ibland är mörkt men att vi kan alltid vända oss mot ljuset igen. Vi fick till oss energi som vi kan dela vidare.



Vi hade förmånen att få nattvarden av både ordförande Ingrid Arvidson och kaplan Gunvor Backström vid mässan som Gunvor Backström höll i Fläckebo kyrka.

Ingrid Arvidson och Gunvor Backström
Foto: Sofie Stistrup



En fin promenad tillbaka till Bergsgården, sedan en god kvällsmat som Stig och Tony hade ordnat. Fler trevliga samtal blev det också, där vi bland annat fick dela med oss av glädjen i att gamla ÖD-vänner har hört av sig och tackat för att ÖD fanns för dem när de hade det besvärligt. Vi samtalade och hoppas att ÖD ska fortsätta göra skillnad.

På lördagskvällen läste Per dikter för oss som var kvar.

På söndagen deltog några av oss på högmässan – sedan var det lunch på Bergsgården, städning och fika innan hemfärd.

Bergsgården är en fantastisk plats att vara på, speciellt denna årstid. Det var gott om vitsippor, blåsippor, fåglar som sjöng och solen den lyste på oss. För mig personligen var denna helg en fin återhämtningshelg och jag är väldigt tacksam för Den Öppna Dörren.

Tack alla som tog sig tid att komma till riksårsmötet och bidra till att vi fick det så bra. Vi är alla en medmänniska bland medmänniskor.

Riksårsmöte 21/4

 Text: Ingrid Arvidson, riksordförande

I härligt vårväder avhölls årets stämma för riksföreningen. Gunvor Backström, kaplan, ledde oss i parentation över avlidna medlemmar, i qigong och på kvällen i mässa i Fläckebo kyrka.

Den nyvalda styrelsen har följande sammansättning:

Ordförande	Ingrid Arvidson
Vice Ordförande	Anders Agnemar
Sekreterare	Sofie Stistrup
Kassör	Tony Berglund
Ledamot	Kerstin Ehlin
Ledamot	Per-Uno Bylund
Ledamot	Annamarie Bergendahl
Ledamot	Rolf Moberg



Fläcksjön vid Fläckebo Foto: Per Secher



Det blir inte alltid som man tänkt sig

Text: Ingrid Arvidson, riksordförande

I boken "Hur gick det sen?" av Tove Jansson har Mumin-trollet fått en uppgift av sin mamma: Han ska hämta mjölk. Det blir en våldsamt och farlig väg från mjölkaffären hem till Muminmamma som sitter i godan ro och njuter av sina älskade rosor och tänker på bullkalas med mjölk. Men när Mumin-trollet äntligen kommer tillbaka är mjölken sur! Oj, oj vad ska mamma säga?

"Men Muminmamma sa med kraft: "Vi dricker hädanefter saft"."

Vad har nu detta med diakoni att göra? Jo att öva sig på att vara flexibel. Det blir inte alltid som man tänkt sig.

Under en verksamhet på den Öppna Dörren kan mycket oförberett dyka upp. Hur hjälper vi varandra att hantera det?

När jag skriver detta är det ett år sedan attacken på Drottninggatan. Jag tror att vi alla vet vad vi gjorde den eftermiddagen. På ÖD i Stockholm pågick basaren. En välplanerad basar där allt ställdes på ända på en sekund. Oro, rädsla, bekymmer. Vem kunde hjälpa vem hem? Hur kunde vi lugna oss själva och varandra?

Och så var det där: Med bön och med praktisk handling fanns omsorgen om den andre. Mycket bokstavligt blev vi varandras medvandrare en bit på väg.

Men också i mindre dramatiska sammanhang kan jag behöva ställa om för en annan människas skull. Jag har kanske planlagt min dag vad jag ska göra, äta, besöka, läsa, sova... och så inträffar det att någon eller något plötsligt behöver min hjälp. Denna någon kan vara en granne, en vän, en på gatan, en -

Att sätta sig själv och de egna behoven åt sidan, att då tänka om och nytt, är diakoni.



Den Öppna Dörren VÄXJÖ



Måndagar: 17.00-20.00 Öppet hus med Kalle. Kaffe 10 kr.

Lördagar: Öppet hus i lokalen 10.00-15.00. Lunch 12.00, pris 30 kr. Föranmälan senast torsdag, 073-927 27 52.

Söndagar: Samkväm 13.00-16.00, med quiz som Matz ordnar. Kaffe 10 kr.



Tore, AnnChristine, Stickan och Ingegerd

Årsmötet

Text: Sofie Stistrup

Den 24 mars hade vi årsmöte. Vi välkomnar våra nya styrelseledamöter Kalle Arningsmark, Håkan Lundin och Katarina Karlsson. Kvar i styrelsen är även Per Rhodin, Tony Berglund, Anders Agnemar, Per-Uno Bylund, Sofie Stistrup och Stickan Zetterberg. Det känns bra att det är så många som vill engagera sig i denna fina förening.

Ekebo behöver takpannor

Text: Sofie Stistrup

Hyrans som ÖD Växjö betalar går till den vardagliga driften, men nu behöver huset Ekebo nya takpannor. Vi är oerhört tacksamma om någon kan hjälpa oss att hitta någon finansiär för detta ändamål. Tips emottages tacksamt – säkrast till vår ordförande tony.berglund@live.se.

Kom på möte!

Text: Sofie Stistrup

Den Öppna Dörren Växjö har öppna styrelsemöten, så kom gärna och var med. Nästa styrelsemöte är lördagen 19 maj efter lunch. **Välkommen!**



Per-Uno Bylund

Foton: Micke Östlund

Den Öppna Dörren i Växjö

Ekebovägen 11, 352 33 Växjö
vaxjo@denoppnadorren.se

pg 90 09 15-0, ange Växjö på talongen
www.denoppnadorren.se

Ordförande Tony Berglund, tony.berglund@live.se, 072-372 88 99



Diakoni i Ekebo Text: Sofie Stistrup

Sveriges Kristna Råd skriver såhär: "Diakoni är medmänsklig omsorg, grundad i Kristi kärlek, uttryckt i kyrkans liv, och vill genom barmhärtighet och solidaritet

möta människor i utsatta livssituationer." Detta är precis vad vi gör i Ekebo. Tack vare att Per, Mats och Kalle har öppat varsin dag så ser man till att människor kommer hemifrån och träffar andra i en lugn och trivsam hemmiljö. Alla som kommer till Ekebo hjälps åt för att lugnet ska bevaras.

På lördagen serveras lunchen kl 12, men innan maten står på bordet måste det planeras och inhandlas så att det räcker till alla som kommer. Anmäl till Per på 0739-272752 senast torsdagen innan om du vill delta i vår måltidsgemenskap.

Söndagsquizen som Mats Karlzen ordnar är populär. Förutom att man kan vinna nästa veckas lunch så är man också med i en tävling till: den som vinner flest söndagar får en fin pokal vid årsskiftet.

På måndagarna har Kalle Arningsmark sett till att vi har lite samkväm, kastar dart, samtalar och har det allmänt trevligt.



Stig, ordförande i Stiftelsen Ekebo

Lunchen på lördagarna kostar 30 kr. Fikat på söndagarna och måndagarna kostar 10 kronor. Den som vill får jättegärna bidra med kaffe eller kaka.



Ingegerd, Marianne och Sofie

Foton: Micke Östlund

Den Öppna Dörren VÄSTERÅS



Program

- Måndag** 12.00 Middagsbön i Domkyrkan.
Onsdag 10.00-13.45 Café i Bäckbyhuset, t.o.m. 27/6.
11.00 Andakt.
Fredag 9.00-12.00 Café i Bäckbykyrkan, t.o.m. 29/6.
Lördag 14.00-17.00 Spelcafé i Bäckbykyrkan. Jämna veckor, t.o.m.2/6.



Fira nationaldagen 6/6 på Djäkneberget med oss!

Vi samlas bakom danspaviljongen vid 13.00 och fikar, lyssnar på uppträdanden och insuper stämningen. Anmäl gärna till Rosa på 076-314 18 00 så vi vet hur mycket kaffe och fikabröd vi ska ha med oss.

Västerås Summer Meet!

Fredag 6 juli är det samling vid Elbakajen kl 17.30. Vi tittar på cruising och drive-in bröllop och dop.
Tid: Kl 19.00-22.00 Sofie 0761801425



Program i höst

- Måndag** 12.00 Middagsbön i Domkyrkan.
Onsdag 10.00-13.45 Café i Bäckbyhuset, start 15/8.
11.00 Andakt.
14.30 Vattengymna på Eriksborg, start 12/9.
Torsdag 13.00-15.00 Akvarellkurs.
Jämna veckor, 23/8-29/11.
Fredag 9.00-12.00 Café i Bäckbykyrkan, 17/8-14/12.
10.00 Bokträff, 17/8-14/12.
Lördag 14.00-17.00 Spelcafé i Bäckbykyrkan.
Jämna veckor, 25/8-15/12.

Fler sommaraktiviteter?

Vår traditionella surströmmingsskiva har vid pressläggningen inte fått sitt datum. Mer information kommer på hemsidan.



Den Öppna Dörren i Västerås

Tel: 076-314 18 00
vasteras@denoppnadorren.se

pg 90 09 15-0, ange Västerås på talongen
www.denoppnadorren.se

Ordförande Per-Uno Bylund, kunguno@hotmail.se, 070-650 15 85



Modevisning

Text: Rose-Marie Ström Foto: Kerstin Bengtsson

Söndagen den 25/3 var det dags för årets upplaga av vår populära modevisning. Vi var ca 80 personer som samlades i Bäckby-husets restaurang för att se dam- och herrmode från Stilmark och Sigma Fashion, smycken från Silverkedjan samt ljus från Partylite.

Det blev en lyckad kväll med smörgåstårter, fika och många fina vinster i lotteriet. Nu ser vi fram emot höstens modevisning och hoppas den blir lika uppskattad som denna. Tack till alla som hjälpte till att göra denna tillställning möjlig.



Akvarellutflykt till Stenhuset

Text och foto: Sara Bylund

Som avslutning på terminen gjorde vår akvarellgrupp en utflykt till Stenhuset i Surahammar. Stenhuset är ett litet museum med konst, hantverk och lokalhistoria. Själva byggnaden var ursprungligen bostäder för sex smeder och deras familjer, så det är tyvärr inte helt handikappanpassat. Vi lyckades ta oss upp till utställningsrummet allihop, trots den långa, smala trappan. Det var lättare att besöka nedervåningen, där det finns butik, café och en bevarad lägenhet där man kan se hur en smedfamilj kunde bo i början av 1900-talet.

Vi fick ett fint välkomnande och en givande föreläsning om Stenhuset, Surahammar och utställarna.



Bokträffar i Bäckbykyrkan

Text: Anna Eliasson Foto: Sara Bylund

Under våren har vi haft bokträffar i Bäckbykyrkan på fredagarna kl 10. Vi har varit 4-10 deltagare per gång. Den som velat har tagit med och berättat om böcker som de läst, men man har också kunnat komma bara för att lyssna. Vi har haft både facklitteratur och skönlitteratur, både dikter och prosa, både av kända författare och av deltagarna själva. Oftast har det mynnat ut i samtal kring tankar som texterna väckt.

18/5 har vi avslutning, men vi börjar igen 17/8. Välkomna!



Anna läser högt ur det första kapitlet av "Sök vid nymåne" av Red Top.



Den Öppna Dörrens veckobön

Av Karin Strand, riksordförande 2009-2011

Gud vår Skapare, Du har skapat oss att vara lika Dig. Tack för att Du älskar oss precis som vi är.

Gud, vår Far, tack för att vi får vara Dina barn. Hjälp oss att, vad som än händer oss, kunna lita på Dig och vara trygga hos Dig.

Jesus, vår Bror och Vän, Du har själv lidit och kan känna medlidande med oss. Tack för att Du har uppstått till liv. Hjälp oss att leva vårt liv tillsammans med Dig i vår vardag.

Helige Ande, vår Hjälpare och Tröstare, Du är Guds osynliga närvaro hos oss. Tack för att Du vill ge oss kraft, styrka och mod.

Gud, hjälp alla hungriga att få äta sig mätta, hjälp alla hemlösa att finna tak över huvudet och en bädd att sova i. Hjälp alla som fryser att finna värme, hjälp alla sjuka att få läkedom till kropp och själ. Hjälp alla ensamma att finna någon vän, som de kan lita på och känna gemenskap med.

Idag ber vi särskilt för ...

Gud, hjälp alla i Den Öppna Dörren att ta emot kraft av Dig. Ge oss lyhördhet, trohet, uthållighet och glädje.

Gud, tack för Den Öppna Dörren.

Amen



Illustration: Ingegerd Eliasson



Den Öppna Dörren STOCKHOLM

Ordinarie öppettider

Måndagar kl. 13-16: Sång och musik.
Onsdagar kl. 13 - 17: Skaparstund kl. 14.00. Fika kl. 13-16.
Fredagar kl. 13 - 17: Bibelstudium kl. 14.00. Fika kl. 15-16.
Lördagar kl. 18 - 20.30: Aktiviteter enligt aktuellt program.

Program

Juni

Lördag 2 Picnic i Rålambshovsparken. Värddar: Arne och Luchia Sönnergren.
Lördag 9 Sommarfest, Parmmätargatan 3, kl.14-18. Sommarlunch, musik, andakt mm. Anmälan till Arne eller Luchia senast 8 juni. Varmt Välkomna!
Onsdag 13 Städdag på ÖD tid: 11-17. Vi bjuder på soppa och fika.
Lördag 16 I denna ljuva sommartid. Om sommarpsalmer.
Värddar: Kjell och Marianne Petersson.
Onsdag 20 Pilgrimsvandring till Frösunda i Vallentuna. Samling kl. 11.30 på ÖD.
Mer info kommer. De bjuder på sopplunch.
Fredag 22 Midsommarafton stängt.
Onsdag 27 Vandring runt Isbladskärret. Samling kl. 11.00 vid 69.ans hållplats vid Sergelstorg. OBS hållplats på Mäster Samuelsgatan. Vård: Lars Axelsson.
Lördag 30 Överraskningskväll.

Hela juli månad har ÖD stängt. Vi kommer att hänvisa till olika alternativ att besöka istället. Se skylt på dörren.

Augusti

Onsdag 1 Promenad till Bryggan. Samling kl.13 på ÖD.
Lördag 4 Födelsedagsfest. Vård: Heinz Siwerth.
Onsdag 8 Pilgrimsvandring i Tyresö med Gunvor Backström.
Samling kl.10 på ÖD. Mässan börjar 11.30. Soppa 50 kr.
Lördag 11 Deltagarnas afton. Värddar: Arne och Luchia Sönnergren.
Onsdag 15 Utflykt till Bergianska trädgården. Samling kl.11.30 på ÖD.
Lördag 18 Ord och musik med Allan Willny. Värddar: Arne och Luchia Sönnergren.
Onsdag 22 Björkviks brygga. Klippor, bad mm. Samling kl.11.30 på ÖD.
Lördag 25 Mölle by the sea. Vård: Kerstin Ehlin.
Onsdag 29 Grilldag i närliggande område. Samling kl.13 på ÖD.

September

Lördag 8 Mitt bästa val. Värddar: Kjell och Marianne Petersson.
Lördag 15 Spansk afton. Paella. Värddar: Arne och Luchia Sönnergren.
Lördag 22 Kontrapunkt - kulturfrågesport på kul. Värddar: Anders och Britt Novak.
Lördag 29 Choklad, Teobroma cacao, gudaspis enligt Linné. Vård: Bodil Davidsson.

Välkomna!

Kulturprogram och studiecirkel sker i samarbete med Sensus.



Några ord från ordföranden

Text: Marianne Petersson

Kära vänner!

Den Öppna Dörren i Stockholm hade årsmöte den 4 mars. Carl-Olof Strand var ordförande för mötet, och ledde det med van hand. Det blev inga förändringar av styrelsen. Vi fortsätter som tidigare. Det underlättar verkligen med en styrelse där vi är vana vid varandra! Som vanligt bjöds vi på läckra samlor efter mötet.

Under vintern har styrelsen uppmärksammat att det finns Café i Gemenskap på många ställen i Stockholm, men inte på Kungsholmen. Vi vill under 2018 arbeta med idén att det kanske är möjligt att starta ett även i vår stadsdel. Det förutsätter att flera olika organisationer är med på det, Ny Gemenskap, olika kyrkor och inte minst stadsdelsförvaltningen. Styrelsen arbetar med detta och ger så småningom besked om vad det kan leda till.

Nu ser vi fram emot en sommar med många utflykter och vi hoppas på vackert väder och avkoppling!



Välkommen till kyrksöndag

Hässelby Strands kyrka
söndagen den 1 juli kl 11.

Församlingen
bjuder på silllunch.

Värd: Ingegerd Dominique.

Den Öppna Dörren Stockholm

John Ericssonsgatan 11
112 22 Stockholm
Tel: 08-650 84 17, 072-332 84 17
stockholm@denoppnadorren.se
pg 90 09 15-0, ange Stockholm på talongen

Ordförande: Marianne Petersson
Föreståndare: Susanna Lidwall
Diakoniasistent: Arne Sönnergren
Kaplan: Gunnell Hillås
www.denoppnadorren.se

Vill du bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva?

Använd talongen om du vill bli medlem, betala årsavgift eller ge en gåva. Glöm inte att ange om det gäller ÖD Riks, ÖD Stockholm, ÖD Västerås eller ÖD Växjö.

Du vet väl att du kan skänka en gåva även via SMS?

SMSa lokalföreningens namn och beloppet (100/200) till 72901. STHLM för Stockholm, VAS för Västerås, VAXJO för Växjö. Exempel: Skicka STHLM100 till 729 01.

Nyhet! Swish! Vårt swishnummer är 1239009150. Skriv vilken förening det gäller i noteringsfältet.

PlusGiro		INBETALNING/GIRERING B		Kod 1
Meddelande till betalningsmottagaren		Till PlusGirokonto 90 09 15-0 Betalningsmottagare		
<input type="checkbox"/> Gåva till verksamheten <input type="checkbox"/> Gåva "Till minne av _____" <input type="checkbox"/> Gåva för att fira _____		DEN ÖPPNA DÖRREN		
Årsavgift:		Avsändare (namn och postadress)		
<input type="checkbox"/> 100 kr enskild medlem <input type="checkbox"/> 200 kr familj <input type="checkbox"/> 300 kr grupp				
Pengarna ska gå till:				
<input type="checkbox"/> ÖD Riksföreningen <input type="checkbox"/> ÖD Västerås <input type="checkbox"/> ÖD Stockholm <input type="checkbox"/> ÖD Växjö				
Från PlusGiro/personkonto (vid girering)		Svenska kronor		öre
H #	#	#	#	9009150#06#

PILGRIMSVANDRING I TYRESÖ SLOTTSPARK

MÄSSA OCH LUNCH

ONSDAGEN DEN 8 AUGUSTI

UNDER LEDNING AV GUNVOR BACKSTRÖM

ÖD Stockholm

Samling kl 10 vid lokalen.

Pris 50 kr inkl lunch.

ÖD Västerås

Avresa vid niotiden. Anmälan till Sofie
på stistrupskan@hotmail.com eller

076-180 14 25.

Pris 100 kr inkl resa och lunch.



VÄLKOMNA!

BARA-VARA-DAGAR Retreat 26-29 juli

på Wettershus retreatgård, Gränna. Med Gunvor Backström.
2850 kr exklusive resa, 950 kr/dygn. Läs mer på wettershus.se.